

コード	講座名	講師	日	時間	他団体資格名	他団体資格単位
講演イオ1-1	パーソナルトレーニング市場の開拓	Mark Nutting	2017/12/9(土)	12:00~13:30	健康運動指導士・健康運動実践指導者 JAJA/GFI 高齢者体力づくり支援士	講義:1.5単位 1.5単位 1.0単位
講演CON(1)1-1	バイオメトリックスの基礎理論	平山 邦明			健康運動指導士・健康運動実践指導者 SAQインストラクター	講義:1.5単位 1単位
講演CON(1)1-2	スポーツをしている女性の減量時の問題点と栄養サポート	小清水 孝子	2017/12/9(土)	16:10~17:40	健康運動指導士・健康運動実践指導者 JAJA/GFI	講義:1.5単位 1.5単位
講演イオ1-2	腰痛予防のスクリーニングとエクササイズ指導-鍛える前に整える-	佐藤 正裕			健康運動指導士・健康運動実践指導者 JAJA/GFI 高齢者体力づくり支援士	講義:1.5単位 1.5単位 1.0単位

コード	講座名	講師	日	時間	他団体資格名	他団体資格単位
講演イオ2-1	腸脛靭帯炎の予防法	Michael Miller	2017/12/10(日)	10:00~11:30	健康運動指導士・健康運動実践指導者 NATA-ATC(※)	講義:1.5単位 1.5単位(カテゴリーA)
講演CON(1)2-1	自転車エルゴメータ「ワットバイク」を用いたアスリート能力評価、トレーニングの実践と発展性 Brought to you by Watt Bike	小山 孟志			健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義:1.5単位
実技EX(1)2-1	フィジカルトレーニングの導入とアプローチ-自重を活用した身体チェックとトレーニング例-	泉 建史			健康運動指導士・健康運動実践指導者 JAJA/GFI 高齢者体力づくり支援士	実習:1.5単位 1.5単位 1.0単位
実技EX(2)2-1	段階的ウォームアップとトレーニングプログレッション-サッカー現場での実践例をもとにして-	鈴木 拓哉			健康運動指導士・健康運動実践指導者 SAQインストラクター	実習:1.5単位 1単位
講演イオ2-2	投動作/打動作の運動特性とそのトレーニング要素	白水 直樹	2017/12/10(日)	11:50~13:20	健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義:1.5単位
実技CON(1)2-2	ウェーブストレッチング活用による最新筋膜リリースと腹圧強化法 Brought to you by MAKI SPORTS	牧 直弘			健康運動指導士・健康運動実践指導者	実習:1.5単位
実技EX(1)2-2	対象者のレベルを問わないブートキャンプの応用	Mark Nutting			健康運動指導士・健康運動実践指導者 JAJA/GFI 高齢者体力づくり支援士	実習:1.5単位 1.5単位 1.0単位
実技EX(2)2-2	スポーツと生活のための反射性トレーニング-反射性トレーニングを使った下肢の動作パターンの促進-	佐藤 晃一			健康運動指導士・健康運動実践指導者 NATA-ATC(※)	実習:1.5単位 1.5単位(カテゴリーA)
講演イオ2-3	高強度運動が食欲に及ぼす影響-運動後における食欲減退の機序とその対策-	後藤 一成	2017/12/10(日)	14:30~16:00	健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義:1.5単位
実技CON(1)2-3	パートナーストレッチング	長畑 芳仁			健康運動指導士・健康運動実践指導者 JAJA/GFI 高齢者体力づくり支援士	実習:1.5単位 1.5単位 1.0単位
実技EX(1)2-3	コアトレーニングプログレッション	Scott Caulfield			健康運動指導士・健康運動実践指導者	実習:1.5単位
実技EX(2)2-3	チームスポーツのためのHIIT	吉田直人 渡部 一郎			健康運動指導士・健康運動実践指導者	実習:1.5単位

(※)NATA-ATCのCEUとして、

- ・講演イオ2-1「腸脛靭帯炎の予防法」
- ・実技EX(2)2-2「スポーツと生活のための反射性トレーニング-反射性トレーニングを使った下肢の動作パターンの促進-」の2講座が、NATAのカテゴリーAとして認められています。

上記以外の講座は、下記の通り、NATAのカテゴリーDとしてご自身で申請することは可能です。

◆米国NSCA本部より以下の通り、お知らせいたします。

“2016年1月以降、NSCAとNATAの自動プロバイダー制度は終了しておりますが、NSCA関連のCEUをNATAのカテゴリーDに申請することは可能です。”

“As of January 2016, the NSCA is no longer an automatic provider for NATA BOC, you may still submit for CEUs under category D for NATA.”

※申請可能数の上限および該当するドメイン等は各個人でNATAに直接お問い合わせください。