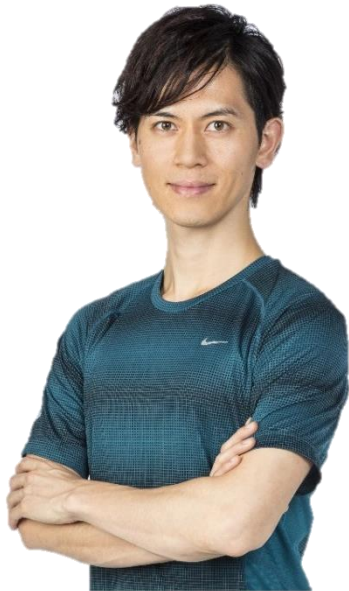


NSCAジャパン 北関東地域ディレクターセミナー

2016年6月26日(水戸)

日時	2016年6月26日(日) 10:00~17:00 (9:30~受付)	
会場	筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター 水戸協同病院(東棟4階講堂) (茨城県水戸市宮町3丁目2-7)	
内容	<p>【講義・実技】 パフォーマンスアップの為にピラティス -ピラティス×最新のストレングス&コンディショニング法-</p> <p>100年メソッドという言葉で呼ばれることもある「ピラティス」。そのピラティスをピラティスとして行うのではなく、DNSやPRI、FMS、SFMA、NASM、CFSC、GRIP APPROACHなど最新のトレーニング&コンディショニング法の観点を加え、コレクティブエクササイズの一環として活用することで、機能改善やパフォーマンスアップのより効果的なアプローチ法として、理論と実技を交えながら学んでいきます。</p>	<p>小林 俊夫 (鍼灸あん摩マッサージ指圧師、 PHI Pilates Master Trainer)</p>  <p>Photo(C)Toshikazu Nakamura</p>
受講料	会員:6,480円 一般:7,776円	
定員	35名 (定員に達し次第締め切ります)	
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。	
CEU	0.6(カテゴリーA)	