

# NSCAジャパン 関西地域ディレクターセミナー

## 2017年6月4日(大阪)

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時        | 2017年6月4日(日) 10:00~16:00 (9:30~受付)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 会場        | 大阪社会体育専門学校 5F 体育館 (大阪市天王寺区大道1-12-6)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 内容        | <p><b>【実技】</b><br/><b>「子供向けトレーニングと指導テクニック」</b></p> <p>小学生の段階で実施できるトレーニングはどのようなものがあるのか、成長期においてトレーニングの基本の動きや「最適な動作」を実践形式でご案内します。幼少期よりキッズアスリートとして格闘技や球技、水泳の取り組みや体力強化を目的とした子供に向けた動きやレクリエーション的な要素が必須になる「指導テクニック」をご紹介します</p> <p><b>【実技】</b><br/><b>「パーソナルトレーニングと指導テクニック」</b></p> <p>一人のクライアントと向き合うトレーニング、ここでの会話や声かけ方なども含めた指導テクニックと指導の流れをご紹介します。体重コントロールや姿勢づくり、スポーツ動作の強化など様々な目的を持っているクライアントに対してどのようなアプローチがあるか、パーソナル指導テクニックがあるか案内していきます。</p> | <p>澤木 一貴<br/>(健康運動指導士,株式会社<br/>SAWAKI GYM代表取締役)</p>  <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>澤木氏は、パーソナルトレーナーとして数多くのクライアントを持ち雑誌監修や関東中心に教育セミナー養成を実施されています。他にも多くのキッズトレーニングの監修やジュニア・キッズ向けのパーソナルトレーニングを指導しています。</p> </div> |
| 受講料       | 会員:5,400円 一般:6,480円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 定員        | 40名 (定員に達し次第締め切ります)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| キャンセルポリシー | 開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| CEU       | 0.5(カテゴリーA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |