

レベル I 検定のご案内

2017年6月10日(流山)


実施日程	2017年6月10日(土) 10:00~13:00
会場	NSCAジャパンHuman Performance Center(千葉県流山市前平井85)
検定料	6,480円
定員	25名 ※定員に達し次第、締め切ります。

レベル I 検定

検定種目：ハングクリーン3レップ、バックスクワット(パラレル)およびベンチプレス5レップ

受検条件：CSCSまたはNSCA-CPT資格保持者で、NSCA会員であること

検定基準：『ストレングストレーニング&コンディショニング』および『NSCAパーソナルトレーナーのための基礎知識』に記載されている方法に従って、適切なエクササイズテクニックで師範できるかを判定する

 CEUは付与されません。



レベル I 検定合格者には、認定証が贈られます。

