

NSCAジャパン 関西地域ディレクターセミナー

2017年7月2日(京都)

日時	2017年7月2日(日) (AM)9:30~12:30 (9:00~受付) / (PM)13:30~16:30 (13:00~受付)	
会場	龍谷大学 深草キャンパス 専精館 (京都府京都市伏見区深草平田町50)	
内容	<p>(AM)【講義】 「コーチング再考 ~指導力を磨いていますか?~」</p> <p>トレーニング指導に携わる者として、多くの知識や技術を身につけることは大切な事だと思います。しかし、方法論に答えを求め、知識や技術を獲得するだけになってはいませんか? 沢山の引き出しの中から指導に必要なものを取捨選択出来るような思考力や感性を磨くと同時に、それらを正しく発信する力量を身につける必要もあるのではないのでしょうか? 今回はみなさんと一緒に現場における指導力について考えてみたいと思います。</p>	<p>湯浅 康弘 (CSCS,立命館大学スポーツ強化センター勤務)</p> 
	<p>(PM)【実技】 「オリンピックリフティング ~スナッチとクリーンの習得~(レベルⅡ講習)」</p> <p>アスリートのパワー向上の為に用いられるスナッチ・クリーンといったオリンピックリフティングは、NSCA の2冊のエッセンシャルで紹介されている事から、全てのNSCA認定者が習得すべき種目であると言える。本講座は、まだオリンピックリフティングを体験した事のない認定者から習得済みの認定者までを対象に、実際の学生アスリートへの段階的な導入方法を体験し、その中で適切な実技師範力と指導力を習得する事を目標とする。</p>	<p>青木 達 (CSCS,*D,龍谷大学スポーツ文化活動強化センターストレングス&コンディショニングコーチ)</p> 
受講料	(AM)(PM) 各 会員:3,240円 一般:3,888円	
定員	(AM)(PM) 40名 (定員に達し次第締め切ります)	
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。	
CEU	(AM)(PM)各0.3(カテゴリーA)	
レベルⅡPt	(PM)0.3(Ⅱ-4)	

現在、好評受付中です。