

NSCAジャパン 関西地域ディレクターセミナー

2017年8月26日(土)

時間	19:00~20:30 (18:30~受付)
会場	エルおおさか 本館10階 研修5 (大阪市中央区北浜東3-14)
内容	<p>【講義】 19:00~20:30 一般フィットネスの栄養摂取とアプローチ 身体の健康維持に欠かせない栄養摂取の方法を1つ知ること、生活習慣や運動習慣の計画や目標の達成に大きく関与します。食材の特徴や摂取のタイミングなど一般フィットネスに関わる方々へのアプローチをこのセミナーで学んでみませんか？基本的な内容から実際の栄養の指導現場のこと、女性、シニア層などのことも含めてこのセミナーでご紹介させていただきます。</p> <p>参考文献 1)「パーソナルトレーニングのための基礎知識」 第7章 パーソナルトレーニングにおける栄養P118~P131 東京: NSCA出版 2013年 第2版</p>
受講料	会員: 1,620円 一般: 1,994円
定員	35名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.15(カテゴリーA)

富尾 千砂
 (管理栄養士・健康運動指導士
 森永製菓株式会社 健康事業部)



西日本を中心に一般フィットネスへの栄養指導や講演を実施、学生やスポーツ選手含めた栄養指導やサポートもおこなっています。

現在好評受付中