

NSCAジャパン 南関東地域ディレクターセミナー

2017年11月12日(日)

時間	9:30~16:30 (9:00~受付)
会場	NSCAジャパンHuman Performance Center (千葉県流山市前平井85榎島町千足80)
内容	<p>【講義・実技】 9:30~12:30 (井本) 運動指導者として習得すべきハングクリーン・パワークリーン・ジャーク (レベルII 講習) 実践しておくべきストラクチャル種目である、爆発的エクササイズの実習法と、指導技術、現場での応用法を学ぶ。具体的なエクササイズとしてはパワークリーン・ジャークを中心に学び、その前提としてハングクリーンの確認も行う。</p> <p>【講義・実技】 13:30~16:30 (桜井) 運動指導者として習得すべきベーシックレジスタンスエクササイズ (レベルII 講習) ストラクチャル種目と、ベーシック種目を実際の指導現場でいかすためのプログラムデザインを学ぶ。具体的には、ヒンジ動作からパラレルスクワット、デッドリフトにいかにつなげていくか。また、自体重からいかに荷重をかけていくかの漸進について学ぶ。</p>
講師	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>井本 勝 CSCS,*D,認定検定員, 日体協公認ウエイト リフティングコーチ</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>桜井 秀和 CSCS,*D,NSCA-CPT,*D, 認定検定員,レベルアップ プログラムII 認定, ユニバーサルストレングス</p> </div> </div>
受講料	会員:6,480円 一般:7,776円
定員	25名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.6(カテゴリーA)
レベルII Pt	0.6(II-4, II-1)