

NSCAジャパン 南関東地域ディレクターセミナー

2017年11月26日(日)

時間	10:00~13:00 (9:30~受付)
会場	NSCAジャパン Human Performance Center (千葉県流山市前平井85横島町千足80)
内容	<p>【実技】10:00-13:00 「ハンダクリーン、バックスクワット、ベンチプレスの習得(レベルI講習)」</p> <p style="text-align: right;">増本 達哉 (CSCS, NSCA-CPT, 認定検定員, 国士館大学 講師)</p> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>ウェイトトレーニングの基本となるエクササイズについて、安全性を重視したNSCAのガイドラインに則った動作や姿勢等のエクササイズテクニックを学び、指導者自身が正しく実技の見本を見せることが出来る師範力を養成します。</p> </div> 
	
受講料	会員:3,240円 一般:3,888円 ※【レベルI検定+講習】を受ける場合は、会員:8,748円
定員	25名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.3(カテゴリーA)

レベルI 検定のご案内

2017年11月26日(日)

時間	14:00~17:00 (13:30~受付)
会場	NSCAジャパン Human Performance Center
検定料	6,480円
定員	20名 ※定員に達し次第、締め切ります。

レベルI 検定

検定種目: ハングクリーン3レップ、バックスクワット(パラレル)およびベンチプレス5レップ
 受験条件: CSCSまたはNSCA-CPT資格保持者で、NSCA会員であること
 検定基準: 「ストレングストレーニング&コンディショニング」および「NSCAパーソナルトレーナーのための基礎知識」に記載されている方法に従って、適切なエクササイズテクニックで師範できるかを判定する



CEUは付与されません。



レベルI 検定合格者には、認定証が贈られます。



NSCA資格認定者の方は、午後の「レベルI 検定」も受験できます。