

レベルⅠ 検定種目・練習セミナー

2017年11月26日(日)

時間	10:00~12:30 (9:30~受付)
会場	トータルフィットネスサポート(栃木県宇都宮市御幸ヶ原町62-5 東ビル1F)
内容	<p>【実技】</p> <p>本セミナーは、レベルⅠ検定合格を目指す方のために、実技の練習セミナーとして実施します。レベルⅠ検定3種目(ハングクリーン、バックスクワット、ベンチプレス)、特にハングクリーンを重点的に練習し、検定への準備を行いません。</p> <p>通常のレベルⅠ講習会よりも、実技練習の時間を多く設けることで、エクササイズテクニックの向上を図ります。また、今回は2名の認定検定員が練習の指導、サポートをしますので、適宜、指導やフィードバックを受けることができます。</p>
講師	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>齊藤 登 (NSCA-CPT,*D,認定検定員 トータルフィットネスサポート 代表)</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>小林 洋治 (NSCA-CPT, 認定検定員 日体協ウェイトリフティング指導員)</p>  </div> </div> 
受講料	会員:2,700円 一般:3,240円
定員	15名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.25(カテゴリーA)