

NSCAジャパン 関西地域ディレクターセミナー

2017年12月3日(日)

時間	17:50~20:55 (17:40~受付)
会場	エルおおさか本館10F 研修5 (大阪府大阪市中央区北浜東3-14)
内容	<p>【講義】 17:50~19:20 (新谷) ドーピング防止における基礎知識とリスクマネジメント</p> <p>アスリートから子ども、一般、中高生と幅広い層の方に対してドーピング防止の基礎知識をお伝えします。各競技のアスリートの活躍が注目される一方で、ドーピング違反による成績の剥奪等の報道は後を絶ちません。近年、検査技術の向上により意図せず摂取してしまったごく少量の禁止物質でも検出されるようになりました。その結果、知らずのうちにドーピング違反を犯してしまったというケースが少なからず見受けられます。本講義では日常生活に潜むドーピング違反の危険性についてご紹介いたします。</p> <p>参考文献</p> <p>1) José Miguel Martínez-Sanz et al. Intended or Unintended Doping? A Review of the Presence of Doping Substances in Dietary Supplements Used in Sports. <i>Nutrients</i> 9(10),1093.2017. 2) Jaime Morente-Sánchez et al. Doping in Sport: A Review of Elite Athletes' Attitudes, Beliefs, and Knowledge. <i>Sports Med</i> 43:395-411.2013. 3) AA Fallahi et al. Genetic Doping and Health Damages. <i>Iran J Public Health</i> 40(1):1-14.2011. 4) P N R Dekhuijzen et al. Athletes and doping: effects of drugs on the respiratory system. <i>Thorax</i> 54:1041-1046.1999. 5) Percy EC. Chemical Warfare : Drugs in Sports. <i>West J Med</i> 133(6):478-84.1980.</p> <p>【講義】 19:25~20:55 (佐々木) クライアント心理とカウンセリング方法</p> <p>ダイエット指導からスポーツ選手の指導までクライアントの心理やモチベーションの仕組みを理解して運動の継続につなげる方法をご紹介します。またカウンセリングでの必要な要素や向き合い方について1つ1つ整理して案内させていただきます。パーソナルトレーニング指導で皆様が経験する最初のカウンセリングの形を今一度見直してみたいはいかがでしょうか。</p> <p>参考文献</p> <p>1) 田尾雅夫.モチベーション入門.東京:日本経済新聞社.23-24.1993. 2) イアン・スチュワート,ヴァン・ジョインズ.TA TODAY最新交流 分析入門.東京:実務教育出版.14-15.1991. 3) ステファン・ロールニック,ピップ・メイソン,クリス・パトラー.健康のための行動変容-保険医療従事者のためのガイド.東京:法研.49-53.2001.</p>
講師	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>新谷 昂 薬科学修士,CSCS 慶應義塾大学 先端医科学 研究所 遺伝子制御部門</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>佐々木 智史 NSCA-CPT, (社)フィジカルトレーナー 協会認定試験委員</p> </div> </div>
受講料	会員:3,240円 一般:3,888円
定員	36名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.3(カテゴリーA)