

NSCAジャパン東北地域ディレクターセミナー

2017年12月16日(土)

時間	10:00～15:00 (9:30～受付)
会場	八戸学院大学8号館831教室 (青森県八戸市美保野13-98)
内容	<p>【講義】 10:00～12:00 東北楽天ゴールデンイーグルスでのトレーナーの役割</p> <p>【実技】 13:00～15:00 投球障害予防のためのコンディショニング</p> <p>プロ野球楽天ゴールデンイーグルス、ストレングス&コンディショニンググループマネージャーの関場大輔氏に、プロ野球におけるトレーナーの役割、選手へのサポート事例をご紹介します。コンディショニングに関する基礎理論から競技特性に応じた応用までこれまでのご経験をもとに解説いただきます。午後からは肩関節の機能的評価およびコンディショニングトレーニングを実技を踏まえて解説いただきます。</p> <p>参考文献 1) Ronald P.Pfeiffer, Brent C. Mangus, アスレティックトレーニング：現場におけるケガの判断と対応、指導者の責務：テキスト版, 東京：ブックハウス・エイチディ, 139-150, 2000.</p>
講師	 <p>関場 大輔</p> <p>NATA-ATC, NASM-CES・PES, JATI-AATI 東北楽天ゴールデンイーグルス S&Cコーチ</p>
受講料	会員：4,320円 一般：5,184円
定員	30名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただく場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.4(カテゴリーA)