

NSCAジャパン東北地域ディレクターセミナー

2017年12月17日(日)

時間	9:30～15:30 (9:00～受付)		
会場	秋田県青少年交流センターユースパル 研修室 (秋田県秋田市寺内神屋敷3-1)		
内容	<p>【講義】9:30～12:00 【実技】13:00～15:30 横浜DeNAベイスターズのコンディショニング～傷害予防も含めて～</p> <p>今年度、昨年に引き続き2年連続となるクライマックスシリーズに進出し、シーズンを通して躍進を続けたプロ野球「横浜DeNAベイスターズ」。今回はその躍進の土台となるストレングス&コンディショニングがどの様にプログラム、実践されたかを実技を交えて学ぶ。</p> <p>参考文献</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 筒井廣明・山口光國・牛島和彦, 投球障害肩—こう診てこう治せ 改訂第2版, 東京: メディカルビュー社, 142-161, 2016. 2) 渡部賢一・鈴木岳・北川雄一, ファンクショナルトレーニング, 東京: 文光堂, 62-85, 87-124, 2010. 3) 山口光國編, 投球障害のリハビリテーションとリコンディショニング, 東京: 文光堂, 187-202, 2013. 4) 臨床スポーツ医学編集委員会編, スポーツ障害理学療法ガイド, 東京: 文光堂, 95-103, 104-108, 2014. 5) 臨床スポーツ医学編集委員会・菅谷啓之・能勢康史編, 野球の医学, 東京: 文光堂, 44-51, 82-93, 2015. 		
講師	 <p>宮本 健志 CSCS, PT, JATI-ATI, 横浜DeNAベイスターズ コンディショニンググループ・ アスレティックトレーナー</p>	 <p>四角 純哉 CSCS, ATC, CES, 横浜DeNAベイスターズ コンディショニンググループ・ アスレティックトレーナー</p>	
受講料	会員: 5,400円 一般: 6,480円		
定員	30名 (定員に達し次第締め切ります)		
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。		
CEU	0.5(カテゴリーA)		