

レベル I 検定種目・練習セミナー

2017年12月23日(土祝)

時間	10:00~12:30 (9:30~受付)
会場	アップルスポーツカレッジ コンディショニングセンター(新潟市中央区長潟2-2-8)
内容	<p>【実技】</p> <p>本セミナーは、レベル I 検定合格を目指す方のために、実技の練習セミナーとして実施します。レベル I 検定3種目(ハングクリーン、バックスクワット、ベンチプレス)、特にハングクリーンを重点的に練習し、検定への準備を行いません。</p> <p>通常のレベル I 講習会よりも、実技練習の時間を多く設けることで、エクササイズテクニックの向上を図ります。また、今回は2名の認定検定員が練習の指導、サポートをしますので、適宜、指導やフィードバックを受けることができます。</p>
講師	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>五十嵐 光一 (NSCA-CPT, 認定検定員 アップルスポーツカレッジ)</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>石川 祐佑 (CSCS,*D, 認定検定員 日本テニス協会S&Cコーチ)</p>  </div> </div> 
受講料	会員:2,700円 一般:3,240円
定員	20名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.25(カテゴリーA)