

NSCAジャパン 甲信越地域ディレクターセミナー

2018年3月18日(日)

時間	9:30～16:30 (9:15～受付)
会場	アップルスポーツカレッジ コンディショニングセンター (新潟県新潟市中央区長潟2-2-8)
内容	<p>【講義】9:30～12:30 【実技】13:30～16:30 腰部障害に対する評価とコンディショニング ～腰部骨盤帯・呼吸運動・姿勢 統合的コンディショニング～</p> <p>トレーニング指導の現場において、一般人・アスリートに関わらず腰部障害はとて多いものです。その痛みが起きている要因の理解と、その評価が正確に出来ることでより効果的な指導を行う事ができます。また、今回学んでいただく指導に特別な道具は必要ありません。そのため、場所を問わず学んだことを実践いただけます。バスケットボール、クロスカントリー、サーフィン、ゴルフ選手などへの指導も行っている講師が、事例も交えながら、午前に講義を、午後に実技中心に行います。</p> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> ①クライアントに腰部障害の方が多く効果的な方法を知りたい方 ②腰部障害の方へのプログラミングを知りたい方 ③治療や施術が中心で、今後運動療法をクライアントにしていきたい方 </div> <p>参考文献</p> <p>1) 公益財団法人日本体育協会, 日本体育協会アスレティックトレーナー養成テキスト7, 東京: 公益財団法人日本体育協会, 117-132, 2012 2) Roger W. Earle, Thomas R. Baechle, NSCAパーソナルトレーナーのための基礎知識, 東京: 森永製菓株式会社, 560-562, 2005 3) 桑原匠司編, 運動療法としてのピラティスマソッド アスリートに対する実践的プログラミング, 東京: 文光堂, 25-32, 2017</p>
講師	 <p>嶋田 進</p> <p>NSCA-CPT, レベルアッププログラム I 認定 日体協公認AT, 鍼灸師, マイオキネマティック・リストラクション, ポスチュラル・レスピレーション, PHI Pilates MatLevel1&2, Brell, chair, 姿勢改善shin治療院</p>
受講料	会員: 6,480円 一般: 7,776円
定員	25名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.6(カテゴリーA)