

# レベル I 検定種目・練習セミナー

## 2018年3月24日(松山)

時間	13:00~15:30 (12:30~受付)
会場	聖カタリナ大学 記念体育館及びヘルスプロモーションセンター「Salute」 (愛媛県松山市北条660)
内容	<p><b>【実技】</b></p> <p>本セミナーは、レベル I 検定合格を目指す方のために、実技の練習セミナーとして実施します。</p> <p>レベル I 検定3種目(ハングクリーン、バックスクワット、ベンチプレス)、特にハングクリーンを重点的に練習し、検定への準備を行います。</p> <p>通常のレベル I 講習会よりも、実技練習の時間を多く設けることで、エクササイズテクニックの向上を図ります。また、講師の認定検定員が練習の指導、サポートをしますので、適宜、指導やフィードバックを受けることができます。</p>
受講料	会員:2,700円 一般:3,240円
定員	10名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.25(カテゴリーA)

又吉 孝昭  
(CSCS,\*D,NSCA-CPT,\*D,認定検定員)

