


NSCAジャパン沖縄地域ディレクターセミナー

2018年8月19日(日)

共催 沖縄健康づくり指導者研究会 後援 特定非営利活動法人日本健康運動指導士会

時間	10:00～17:15 (9:30～受付)
会場	SOLA沖縄学園 SOLA沖縄保健医療工学院 (沖縄県宜野湾市大山7-9-8)
内容	<p>【講義・実技】10:00～12:00, 13:00～15:30</p> <p>ニーイン改善と転倒予防を中心としたレッグランジの考え方</p> <p>私は、日本のパーソナルトレーナーの問題解決として、「高齢者へのパーソナルトレーニング」と「パーソナルトレーナーの役割」は極めて重要と考えています。本講座では、ロコモティブシンドロームに関連する「ニーイン」ならびに「転倒」に対して「重心」「基底面」「CKCとOKCの違い」などのキーワードを交え、分かりやすくご紹介させていただきます。特に、省スペースでも活用しやすい「レッグランジ」を中心に進めさせていただきます。</p> <p>参考文献</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 阿部良仁,岩間徹. パーソナルトレーナーズバイブル. 東京:スキージャーナル株式会社. 172-173.2003. 2) David Joyce and Daniel Lewindon編. ハイパフォーマンスの科学-トップアスリートをめざすトレーニングガイド-. 東京:有限会社ナップ. 29-40,103-117.2016. 3) 深代千之. スポーツ動作の科学. 東京:東京大学出版会.133-135.136-138.2010. <p>【講義】15:45～17:15</p> <p>ロングセラーを創り出す～パーソナルトレーナーのマネジメント～</p> <p>都心部では、マイクロジムが林立し、一見、華々しく活躍しているように見えますが、残念ながら閉店をしているジムも少なくありません。つまり「競争激化や過剰供給」になりつつあるのです。またプロダクトライフサイクルの原則から、広告宣伝効果で急速に発展すると、失速も急速化しやすくなります。まるでリバウンド型ダイエットのようです。この講座では、長期的な展望を踏まえ、実例を交え、クライアントの「問題解決型」の「ロングセラーモデル」のマネジメントをご紹介させていただきます。</p> <p>参考文献</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 大久保幸夫. キャリアデザイン入門1 基礎力編. 東京:日本経済新聞社. 13-50,101-161.2006. 2) 大久保幸夫. キャリアデザイン入門2 専門力編. 東京:日本経済新聞社. 11-50,59-79.2006. 3) 大久保幸夫. 仕事のための12の基礎力. 東京:日経BP社.33-156. 2004.
講師	 <p>大久保 進哉</p> <p>JATI-AATI</p> <p>フィットネスプロダクト代表</p>
受講料	会員:6,480円 一般:9,720円
定員	25名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただく場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.6(カテゴリー-A)

健康運動指導士・健康運動実践指導者 講義2.0単位/実習2.5単位
JAF A/GFI 6.0単位