

NSCAジャパン 東海地域ディレクターセミナー

2018年9月2日(日)

時間	10:00～17:00 (9:30～受付)
会場	カネジュービル3F 第一会議室 (愛知県名古屋市中村区則武一丁目2-1)
内容	<p>【講義】10:00～13:00【実技】14:00～17:00 腰部障害に対するコンディショニング</p> <p>トレーニング指導の現場において、一般人・アスリートに関わらず腰部障害はとて多いものです。その痛みが起きている要因の理解や評価がしっかりと出来ることでより効果的な指導につながると思います。</p> <p>午前は腰部障害の原因や整形外科的テストや呼吸評価などについての講義を中心に、午後はコレクティブエクササイズや自重でのコンディショニングエクササイズの実技を行います。</p> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> ①クライアントに腰部障害の方が多く効果的な方法を知りたい方 ②腰部障害の方へのプログラミングを知りたい方 ③治療や施術が中心で、今後運動療法をクライアントにしていきたい方 </div> <p>参考文献</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 公益財団法人日本体育協会.日本体育協会アスレティックトレーナー養成テキスト7.東京:公益財団法人日本体育協会.117-132.2012. 2) Roger W. Earle and Thomas R. Baechle編.NSCAパーソナルトレーナーのための基礎知識.東京:森永製菓株式会社.560-562.2005. 3) 桑原匠司編.運動療法としてのピラティスメソッド アスリートに対する実践的プログラミング.東京:文光堂.25-32.2017.
講師	 <p>嶋田 進</p> <p>NSCA-CPT, レベルアッププログラム I 認定 日本スポーツ協会AT, 鍼灸師, マイオキネマティック・リストラクション, ポスチュラル・レスピレーション, PHI Pilates MatLevel1&2,Brell,chair, 姿勢改善shin治療院</p>
受講料	会員:6,480円 一般:9,720円
定員	16名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.6(カテゴリーA)