

NSCAジャパン 南関東地域ディレクターセミナー

2018年9月16日(日)

時間	9:40～11:40 (9:20～受付)
会場	大宮ソニックシティ(埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル9F)
内容	<p>【講義】 平昌オリンピック ～メダル獲得への道のり～</p> <p>森永製菓トレーニングラボヘッドコーチとして、世界トップ選手をサポートしています。 記憶に新しい2017年平昌オリンピック。4年に1度しかない大舞台のために、トレーニングコーチとして、選手とどのようなことに挑戦し、どのように調整してきたのか、その根拠となる理論を交えて座学形式でご紹介します。</p> <p>参考文献</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Thomas R.Baechle and Roger W.Earle編.NSCA決定版ストレングストレーニング &コンディショニング第3版. 東京:ブックハウスHD.3-19,73-99,103-129,555-567.2010. 2) Bergmark A.Stability of the Lumbar Spine.Acta Orthopaedica Scandinavica.60:3-54.1989. 3) Clark M.A.NASM Essentials of Sports Performance Training.Jones & Bartlett Learning.3-16.2015. 4) Comerford M.KINETIC CONTROL.CHURCHILL LIVINGSTONE.3-41.2012. 5) Hoffman J.R.NSCA's Guide to PROGRAM DESIGN.HUMAN KINETICS.213-258.2012. 6) Solomon C.Transaction Analysis Theory:The Basics.Transaction Analysis Journal.33:15-22.2003. 7) 綿引勝美.コーディネーションのトレーニング—東ドイツスポーツの強さの秘密.東京:新体育社.37-71.1990.
講師	 <p>牧野 講平 CSCS,認定検定員</p> <p>森永製菓トレーニングラボ ヘッドコーチ</p>
受講料	会員:2,160円 一般:3,240円
定員	90名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.2(カテゴリーA)