

NSCAジャパン関西地域ディレクターセミナー

2018年10月14日(日)

主催 特定非営利活動法人NSCAジャパン
後援 公益財団法人兵庫県体育協会、公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団

時間	9:30~16:30 (9:10~受付)	
会場	尼崎市立園田地区会館(兵庫県尼崎市東園田町4丁目12番地の4)	
内容	<p>【講義・実技】9:30-12:30 (浅井) オリンピックリフティング:スナッチ技術 (レベルII 講習) オリンピックリフティングを安全にスポーツ動作や日常動作に応用するためのスナッチの指導技術をお伝えします。アスリートの長期育成や障害予防、パフォーマンスの向上のため、一般の方にとっての健康増進やQOL向上のために、この講義が役立つことを願います。トレーニング指導者は、トレーニング経験のないクライアントに対しても、丁寧に指導し、一つひとつ手順を進めていくことがオリンピックリフティングの習得につながるようになります。オリンピックリフティングが持つ効果や与える影響力は強く限らないものといえるでしょう。安全にオリンピックリフティングを実施するためには、適切な指導法、テクニックを有する指導者が必要になります。この講義が多くの指導者や人々に理解され、活用されることで社会に貢献することが大切だと思います。</p> <p>参考文献 1) レベルアッププログラム・レベルII 講習資料</p> <p>【講義・実技】13:30-16:30 (井本) ハングクリーンの習得・矯正とアスリートの競技動作に転化する方法 (レベルII 講習) トレーニング指導者がアスリートのトレーニングプログラムに導入したいハングクリーンを分習法により習得するとともに、エラーの矯正方法を紹介し、デモンストレーションに適したフォームを作り上げます。ハングクリーンを競技に活かすためには、どのように身体を使うのか? 意識するのか? そして、どのようにクライアントに説明するのがいいかを紹介します。</p> <p>参考文献 1) レベルアッププログラム・レベルII 講習資料</p>	
講師	 <p>浅井 大一郎 CSCS, 認定検定員 日本卓球協会 女子ナショナルチーム S&Cコーチ</p>	 <p>井本 勝 CSCS,*D, 認定検定員, 国際ウエイトリフティング連盟 国際1級公認審判員 園田学園女子大学バレーボール部S&Cコーチ, 日本ウエイトリフティング協会 指導者育成委員・国際委員</p>
受講料	会員: 6,480円 一般: 9,720円	
定員	30名 (定員に達し次第締め切ります)	
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。	
CEU / レベルII Pt	0.6(カテゴリーA) / 0.6(II-4)	