

NSCAジャパン・了徳寺大学 共同

S & C セミナー

2018年10月28日(日)



時間	10:00~13:10 (9:30~受付)
会場	了徳寺大学 (千葉県浦安市明海5-8-1)
内容	<p>【講義】10:00-11:30 サッカーの育成年代における指導のメソッド ACミランが構築するミランメソッド(4つのキー:「運動能力」「認知能力」「人間性」「社会性」)を紹介し、育成年代の指導者として抑えておきたい内容をお伝えします。</p>
	<p>【講義】11:40-13:10 サッカーの育成年代に必要なコンディショニング 近年、サッカー選手にも、当たり前負けない強さや爆発的なスピード、しなやかな身のこなしといった局面を打開する個の力のベースとなる優れた身体能力が求められるようになってきました。将来、代表選手として活躍できるようになるには育成年代でどのようなトレーニングが必要になるのかをご紹介します。</p>
講師	 <p>ルカ・モネーゼ (Luca Monese)</p> <p>欧州サッカー連盟(Uefa)公認B フィジカルトレーナー, アスレティックトレーナー</p> <p>ACミランサッカースクール 千葉 佐倉校 テクニカルディレクター</p>
受講料	<p>会員:3,240円 一般:4,860円 (※ 当日料金 4,000円 一般:6,000円)</p>
定員	200名(定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.3(カテゴリーA)

お問合せ
お申込み

特定非営利活動法人NSCAジャパン事務局 (seminar@nsca-japan.or.jp)
 ウェブサイト上部のメニュー「セミナー」内、各セミナーの「申込」ボタンよりお申込みください。
 URL <http://www.nasca-japan.or.jp>