

NSCAジャパン・アップルスポーツカレッジ 共同

## S & C セミナー

2018年11月25日(日)



時間	13:00~16:10 (12:30~受付)
会場	アップルスポーツカレッジ コンディショニングセンター (新潟県新潟市中央区弁天橋通2丁目6-27)
内容	<p><b>【講義】13:00-14:30</b>  <b>育成年代における指導のメソッド</b>            ACミランが構築するミランメソッド(4つのキー:「運動能力」「認知能力」「人間性」「社会性」)を紹介し、育成年代の指導者として抑えておきたい内容をお伝えします。</p>
	<p><b>【実技】14:40-16:10</b>  <b>育成年代に必要なコンディショニング</b>            近年、サッカー選手にも、当たり負けしない強さや爆発的なスピード、しなやかな身のこなしといった局面を打開する個の力のベースとなる優れた身体能力が求められるようになってきました。サッカーに限らず、他のボールゲームでも同様の傾向があります。将来、代表選手として活躍できるようになるには育成年代でどのようなトレーニングが必要になるのかを実技中心にご紹介します。</p>
講師	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>ルカ・モネーゼ</b> (Luca Monese)</p> <p>欧州サッカー連盟(UEFA)公認B フィジカルトレーナー, アスレティックトレーナー</p> <p>AGミランアカデミー千葉テクニカルディレクター</p> </div> </div>
受講料	会員:3,240円 一般:4,860円
定員	50名(定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.3(カテゴリーA)

SAQインストラクター：1単位 付与あり

お問合せ  
お申込み

特定非営利活動法人NSCAジャパン事務局 ( seminar@nsca-japan.or.jp )  
 ウェブサイト上部のメニュー「セミナー」内、各セミナーの「申込」ボタンよりお申込みください。  
 URL <http://www.nasca-japan.or.jp>