

NSCAジャパン南関東地域ディレクターセミナー

2019年2月10日(日)

時間	10:00~16:00 (9:30~受付)		
会場	NSCAジャパン Human Performance Center (千葉県流山市前平井85)		
内容	<p>【実技】 10:00-13:00 (石川) 「ハングクリーンの習得 (レベル I 講習)」</p> <p>【実技】 14:00-16:00 (小野) 「バックスクワット、ベンチプレスの習得 (レベル I 講習)」</p> <p>レベルアッププログラム・レベル I 検定の検定種目である、ハングクリーン、バックスクワット、ベンチプレスのテクニックをさらに高め、検定への準備を念頭に実施します。それぞれのエクササイズを普段から行っている方で、さらなるエクササイズテクニックの向上を図りたい方におすすめです。</p>		
			
講師	 <p>石川 慎二 NSCA-CPT, 認定検定員</p>	 <p>小野 哲司 CSCS,*D, レベルアッププログラム II 認定,認定検定員</p>	
受講料	会員 : 5,400円 一般 : 8,100円		
定員	25名 (定員に達し次第締め切ります)		
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。		
CEU	0.5(カテゴリーA)		