

NSCAジャパン・京都学園大学 共同

## S & C セミナー

2019年2月16日(土)



時間	10:00~13:10 (9:30~受付)
会場	京都学園大学 京都亀岡キャンパス(京都府亀岡市曾我部町南条大谷1-1)
内容	<p><b>【講義】10:00-11:30</b> <b>育成年代における指導のメソッド</b> ACミランが構築するミランメソッド(4つのキー:「運動能力」「認知能力」「人間性」「社会性」)を紹介し、育成年代の指導者として抑えておきたい内容をお伝えします。</p> <p><b>【実技】11:40-13:10</b> <b>育成年代に必要なコンディショニング</b> 育成年代のサッカー指導者は、年齢ごとに異なる成長要素を把握しつつ、プレーヤーとの関係構築を図る必要があります。指導者として必要な知識の研鑽しつつ、将来子どもたちがアスリートとして活躍できるように、必要なトレーニング方法を、実技を通じてご紹介します。</p>
講師	 <p>マテオ・コント (Matteo Cont)</p> <p>ACミランサッカースクール愛知 テクニカルディレクター</p>
受講料	会員:3,240円 一般:4,860円
定員	60名(定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.3(カテゴリーA)

お問合せ  
お申込み

特定非営利活動法人NSCAジャパン事務局 ( seminar@nsca-japan.or.jp )  
ウェブサイト上部のメニュー「セミナー」内、各セミナーの「申込」ボタンよりお申込みください。  
URL <http://www.nasca-japan.or.jp>