

NSCAジャパン・広島YMCA専門学校 共同

## S & C セミナー

2019年3月16日(土)



時間	13:00~16:00 (12:30~受付)
会場	アイフット宇品 (広島県広島市南区宇品東3丁目4-8)
内容	<p><b>【講義】13:00-14:30</b> <b>育成年代における指導のメソッド</b> ACミランが構築するミランメソッド(4つのキー:「運動能力」「認知能力」「人間性」「社会性)」のうち、「人間性」と「社会性」の重要性を解説しながら、育成年代の指導者として抑えておきたい内容をお伝えします。</p> <p><b>【実技】14:30-16:00</b> <b>育成年代に必要なコンディショニング</b> 育成年代のサッカー指導者は、年齢ごとに異なる成長要素を把握しつつ、プレーヤーとの関係構築を図る必要があります。指導者として必要な知識の研鑽しつつ、将来子どもたちがアスリートとして活躍できるように、必要なトレーニング方法を、実技を通じてご紹介します。</p>
講師	 <p>マテオ・コント (Matteo Cont)</p> <p>ACミランサッカースクール愛知 テクニカルディレクター</p>
受講料	会員:3,240円 一般:4,860円
定員	50名(定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただく場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.3(カテゴリーA)

お問合せ  
お申込み

特定非営利活動法人NSCAジャパン事務局 ( seminar@nsca-japan.or.jp )  
ウェブサイト上部のメニュー「セミナー」内、各セミナーの「申込」ボタンよりお申込みください。  
URL <http://www.nsca-japan.or.jp>