NSCA ジャパン 活動実績

実施年月日	2013年6月30日(日曜日)
事業名	NSCAジャパン南関東ADセミナー(千葉県総合スポーツセンター共同開催)
共催	千葉県総合スポーツセンター指定管理者
会場	千葉県総合スポーツセンター
講師	桜井 秀和 氏(CSCS*D, NSCA-CPT*D, 認定検定員, 南関東AAD)
開催趣旨	基本的なレジスタンスエクササイズの習得と実際の現場での応用について、NSCA資格者と千葉県 総合スポーツセンターの指導者のための情報共有・教育機会として実施した。
来場者	32名



