実施年月日	2014年5月26日（月曜日）
事業名	消防職員のためのトレーニング 体幹編
共催	兵庫県尼崎市消防局
会場	北部防災センター多目的ホール
講演者	武藤 雅人 氏（CSCS*D, NSCA-CPT*D, 認定検定員, 南関東AAD）
開催趣旨	兵庫県尼崎市消防局の職員を対象に、「腰痛予防」をテーマに、NSCAガイドラインに沿った正しいエクササイズなどの情報提供・教育機会として実施した。
来場者	20名