実施年月日	2015年3月6日（金曜日）
事業名	尼崎市消防局トレーニング研修
共催	兵庫県尼崎市消防局
会場	尼崎市北部防災センター
講演者	荒牧　友宏　（CSCS,*D, NSCA-CPT,*D，認定検定員，関西地域ディレクター）
開催趣旨	兵庫県尼崎市消防局の職員を対象に、筋力・筋量向上におけるベーシックエクササイズとタクティカルな動作に対応するバリエーションをテーマに、情報提供・教育機会として実施した。
来場者	5名（消防吏員）