実施年月日	2016年1月18日（月曜日）
事業名	尼崎市消防局トレーニング研修
共催	尼崎市消防局
会場	尼崎市北消防署　多目的ホール （兵庫県尼崎市）
講演者	吉田　敬史（NSCA-CPT, レベルⅠ認定）
開催趣旨	職務における必要な体力要素や傷害リスク、およびトレーニングを行うことの効果について、説明と実技を行い、NSCA ガイドラインに沿った正しいエクササイズの情報提供・教育機会として実施した。
来場者	6名（消防吏員）