実施年月日	2016年4月
事業名	株式会社 食品化学新聞社 発刊の雑誌「スポーティーライフ」への記事掲載 「女子アスリートにおけるストレングストレーニングの必要性」
執筆者	鈴木 真代（CSCS, NSCA-CPT, NSCA ジャパン認定検定員，札幌国際大学 非常勤講師）
趣旨	女子アスリートにおけるストレングストレーニングの必要性の説明、および NSCA ガイドラインに沿った正しいエクササイズを紹介することで、ストレングス＆コンディショニングの情報提供の機会となった。