| | |
|---|---|
| 実施年月日 | 2016年11月20日（日曜日） |
| 事業名 | NSCA ジャパン東海地域ディレクターセミナー 兼 島田市総合スポーツセンター愛好者と指導者のためのトレーニング講習会 |
| 共催 | 島田市総合スポーツセンター |
| 後援 | 静岡県<br>島田市教育委員会 |
| 会場 | 島田市総合スポーツセンター （静岡県島田市） |
| 講演者 | 岡田 千詠子（NSCA-CPT，認定検定員）<br>筒井 健裕（CSCS） |
| 開催趣旨 | レジスタンスエクササイズの基本と、トレーニングの中で進捗を把握するためのテストと評価方法についての講義と実技を実施し、NSCA 会員と静岡県内のスポーツ指導者のための情報共有・教育機会を提供した。 |
| 来場者 | 約20名 |