## NSCA ジャパン 活動実績

実施年月日	2019年3月3日(日曜日)
事業名	NSCA ジャパン東北地域ディレクターセミナー 兼 盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー
共催	盛岡市,公益財団法人盛岡市体育協会
後援	公益財団法人岩手県体育協会、盛岡市スポーツ少年団
会場	盛岡市都南文化会館キャラホール(岩手県盛岡市)
講演者	本多 好郎(日本スポーツ協会公認上級コーチ,日本テニス協会公認 S 級エリートコーチ, 日本ラケットストリンガーズ協会認定 A ストリンガー) 畠山 修 (M.S.,盛岡医療福祉専門学校 心理福祉学科教員) 青柳 雅人(M.S.,CSCS,NSCA-CPT, 日本サッカー協会公認 B 級指導者ライセンス, 元東京ヴェルディ フィジカルコーチ)
開催趣旨	ジュニア期の運動指導をテーマとして、コーチング、発達障害の基礎理解、フィジカルトレーニングの重要性について講義・実技を実施し、ジュニア指導者のための情報共有・教育機会を提供した。
来場者	約 40 名





Bridging the gap between science and application: 研究と現場の橋渡し役として

