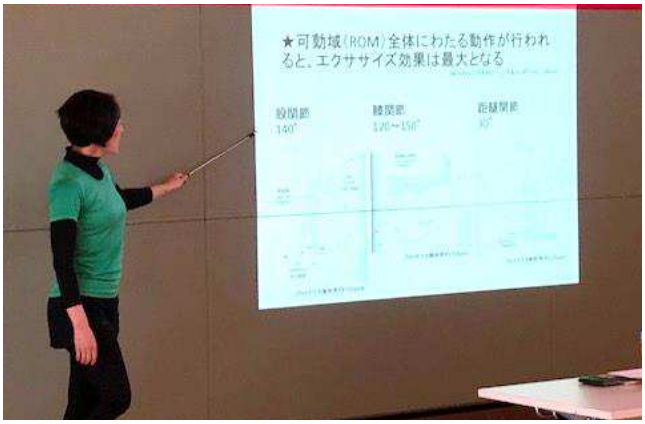
NSCA ジャパン 活動実績

実施年月日	2019 年 7 月 7 日（日曜日）
事業名	NSCA ジャパン東海地域ディレクターセミナー 兼 島田市総合スポーツセンター愛好者と指導者のためのトレーニング講習会
共催	島田市総合スポーツセンター
後援	静岡県，島田市教育委員会，特定非営利活動法人ジュース（JWS），女性スポーツ研究センター
講演者	天野 真由美（NSCA-CPT, SHAFT） 池田 真理子（CSCS, NSCA-CPT，フリーランス）
開催趣旨	妊娠後期～出産後の女性の身体の特徴と改善エクササイズ、女性のためのパーソナルトレーニング指導について紹介し、NSCA会員と静岡県内のスポーツ指導者のための情報共有・教育機会を提供した。
来場者	約 20 名



Bridging the gap between science and application： 研究と現場の橋渡し役として

NSCA® JAPAN
NATIONAL STRENGTH AND CONDITIONING ASSOCIATION