

2007年度事業報告書  
2007年4月1日から2008年3月31日  
特定非営利活動法人 NSCAジャパン

- 1.事業実施の方針  
会員のストレングス&コンディショニングに関する情報の提供と、指導力の向上を目的とする実技を中心とした講習会等の開催  
2.事業の実施に関する事項  
①特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従業者の人数	参加者	支出額
NSCAジャパンジャーナル(機関紙)等の発行	協会誌「ストレングス&コンディショニング」の発行	年10回	クロネコメール便として会員へ送付	3-5人	スポーツ指導者、教員、学生 4,700人	28,800,000
ワークショップの開催	・カテゴリーE ○より実践的な指導力を養うため実技中心のベーシックトレーニングとオリンピックリフティングの講習(カテゴリーE)	年間12回	ウイダー・トレーニングラボ東京/大阪	4人	スポーツ指導者、教員、学生	3,720,000
		各7時間	福岡大学、仙台大学ほか		認定者(2005年合格者対象) 250人	
	年間6回	全国9カ所	4人	スポーツ指導者、教員、学生15人/その他5		
	・地域ディレクターセミナー ○全国9カ所で各地域に在住する会員・非会員に対して、セミナーや実技講習などの勉強の機会、CEU取得の機会を提供する					
	・海外講師招聘セミナー ○海外講師を招き、米国NSCAの現状、最新トレーニング情報の取得、交流を深める	年1回	東京工業大学附属科学技術高等学校	20人	スポーツ指導者、教員、学生、その他100人	
・協賛セミナー ○HFJ2007(Health fitness Japan2007)				4人		
カンファレンス	①中高年の筋力アップ～効果的な筋力トレーニング ②加齢による筋機能低下と末梢循環～効果的で安全なトレーニングプログラムの作成～ ③野球選手のためのシーズントレーニングとピリオダイゼーション ④ダイナミックワークアウトの作成 その他 実技2、分科会、懇親会	11/23-24	学生会館(東京・一ツ橋)	30人 350人	スポーツ指導者、教員、学生	4,000,000
NSCA-CPT 受験前講座	NSCA-CPT認定試験受験に必要な基礎知識を習得するための講習	8/31-9/2	関東:早稲田大学 西早稲田キャンパス	5-6人	スポーツ指導者、教員、学生 120人	5,300,000
CSCS 受験前講座		8/21-8/24	関西:京都文教短期大学	5-6人	スポーツ指導者、教員、学生	
		8/24-8/26	関東:早稲田大学 西早稲田キャンパス		50人	
		8/24-8/26	関西:京都文教短期大学		スポーツ指導者、教員、学生	
指導用教材の作成、普及	随時	注文により送付	事務局	2人	スポーツ指導者、教員、学生 4700人	650,000
資格認定試験の実施	NSCA-CPT/ CSCS認定試験 (筆記試験)	10/21	関東:青山学院大学	10人	CPT 268人 CSCS 111人	19,800,000
		10/28	関西:京都文教短期大学	10人	CPT 218人 CSCS 63人	
					計 660人	
	認定校 特別認定試験	1月~3月	各認定校 6カ所 京都文教短期大学、アップルスポーツカレッジ、アクト情報スポーツ保育専門学校、日本工学院八王子専門学校、東京スポーツ・レクリエーション専門学校、SOLA沖縄	各6校	受験者 209人	
その他 総会時講演	①ラグビーにおけるS&Cについて ②競技力向上と健康増進の手段としてのS&C その他ランチョンセミナー	6/10	早稲田大学 西早稲田キャンパス		スポーツ指導者、教員、学生 330人	1,960,000