

# 2008年度事業報告書

## (2008年4月1日から2009年3月31日)

### 1.事業実施の方針

会員のストレングス&コンディショニング (S&C) に関する情報の提供と、指導力の向上を目的とする実技を中心とした講習会等の開催

### 2.事業の実施に関する事項

#### ①特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所 詳細	参加者
機関誌発行	機関誌『ストレングス&コンディショニング』の発行	年10回	メール便として会員へ送付	会員 4,800名
<b>講習会</b>				
○カテゴリー E	より実践的な指導力を養うため実技中心のベーシックトレーニングとオリンピックリフティングの講習 (カテゴリー E)	年4回 各7時間	ウイダートレーニングラボ東京/大阪 東邦学園大学他	会員、認定者 (2005年合格者対象) 50名
○地域ディレクター セミナー	全国9ヵ所で各地域に在住する会員・非会員に対して、セミナーや実技講習などの勉強の機会、CEU取得の機会を提供する	年間14回	全国9ヵ所 関東2、関西3、中四国3、東北2、東海2、 北信越1、九州1	会員 15名 非会員 5名
○海外講師招聘セミナー	海外講師を招き、米国NSCAの現状、最新トレーニング情報の取得、交流を深める	11/24	神戸学院大学	会員、非会員 80名
○協賛セミナー	○HFJ2008 (Health fitness Japan 2008)	年1回 6/18-20	東京ビッグサイト	会員、非会員 150名
☆新規 レベルアップ プログラム実技検定 (レベルI)	○NSCA資格認定者の基本実技レベルを、NSCAジャパンが認定することで、認定者のステータスとし、段階的に発展する基盤とする	年3回 6/29 9/28	東京2回・大阪1回 ウイダートレーニングラボ東京/大阪	CPT、CSCS認定者 関東 40名、関西 15名
☆新規 レベルアップ プログラム実技講習 (レベルI) NSCAジャパン主催	○S&C実技の師範力や指導力を、基礎から応用へと発展させ、より質の高い現場指導に、対応できることが目標	年3回	東京2回 5/18、11/16 札幌1回 9/21	会員、非会員 東京30名、20名 札幌10名、沖縄
○認定検定員試験	NSCAジャパンレベルアッププログラムのレベルI 検定の検定員、実技講習会の講師として活動するために師範力、指導力を評価するための試験	年2回 9/7 9/21	ウイダートレーニングラボ東京/大阪 関東 7名 関西 6名	CPT,CSCS認定を3年 以上有する者、3年間の CEUポイントが8ポイント以上の者、各20名
○総会時講演	①指導現場における第一救命救急の重要性を考察する ②高齢者の運動処方 ③生活習慣病の予防に対する運動処方	6/1	早稲田大学 西早稲田キャンパス	会員 400人
☆新規 基礎講座	NSCAの基礎理論を学習したり、NSCA認定試験受験に必要な基礎知識を習得するための講習、また現場指導者の理論背景を深めるための講習でもある	8/23.24 8/23.24	関東：早稲田大学 西早稲田キャンパス 関西：京都文教短期大学	会員 145人 会員 72人
☆新規 海外研修	米国のThe College of New Jersey (TCNJ)で教鞭をとるNSCAの理事経験者である2人の教授、Dr. Jay Hoffmannと、Dr. Avery Faigenbaumにより実施されるベーシックなストレングストレーニングからオリンピックリフティング、プライオメトリック、スピード&アジリティ等を含んだ25.5時間にわたる実技研修と、基礎から各種プログラムデザインを含んだ実践応用理論を、23.5時間にわたって学習する理論研修を、まる7日間にわたり受講	7/13-7/24	アメリカ ニュージャージー	会員 13名
NSCA-CPT/CSCS 認定試験 (筆記試験)	専門職として必要な知識レベルを評価するための認定試験	10/5 10/12 10/19 11/2	関西：京都文教短期大学 (CPT/CSCS) 関東：青山学院大学 (CPT/CSCS) 福岡：アクシオン福岡 (CPTのみ) 札幌：北海道立総合体育センター (CPTのみ)	CPT 233名、CSCS 66名 CPT 245名、CSCS 163名 CPT 61名 CPT 33名
認定校 特別認定試験	認定校とは米国NSCA が提唱するストレングス&コンディショニングの基準とガイドラインに従って、日本におけるストレングス&コンディショニングの専門職を、養成する教育機関と教育プログラムを、NSCAジャパンが認定する制度	1月～3月	京都文教短期大学、アップルスポーツカレッジ、アクト情報スポーツ保育専門学校、日本工学院八王子専門学校、東京スポーツ・レクリエーション専門学校、SOLA沖縄、仙台大学、日本文理大学、愛知東邦大学	受験者 205名
カンファレンス	最新の研究や指導法などに関する情報交換	11/22-23	早稲田大学 所沢キャンパス	会員、非会員 340人