

# 第1号議案 2015(平成27)年度事業報告書

## 2015(平成27)年4月1日～2016(平成28)年3月31日

### 1.事業実施の方針

会員へのストレングス&コンディショニング(S&C)に関する情報の提供、会員の資質の向上を目的とする講習会等の開催、およびS&Cの普及を目的とする事業の推進

### 2.事業の実施に関する事項

#### ①特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施回数	実施場所 日程	参加者		
(1)NSCAジャパンジャーナル(機関誌)等の発行	機関誌発行	機関誌「ストレングス&コンディショニングジャーナル」の発行	10回	会員へ送付	会員 約5600名	
(2)ウェブサイトによる情報の配信	WEBサイト運営	会員、一般に向け、随時最新の情報を提供	随時		会員/一般	
		会員向け、S&Cおよびパーソナルトレーニングに関する新プログラムの構築	随時	「パーソナルトレーナーサポートツール」として10月よりシステム稼働	会員	
(3)教育イベントやセミナーの開催	地域ディレクターセミナー ※レベルI・レベルII講習会含む	各地域に在住する会員・非会員に対して、より身近に参加できるセミナー、また、NSCAの資格認定者にCEU取得の機会を提供するセミナー	75回	北海道、東北、北関東、南関東、甲信越、北陸、東海、関西、中四国、九州、沖縄	会員 1229名 一般 148名 合計 1377名	
	フォーラム	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演	1回	一ツ橋ホール: 6/21	会員 394名 一般 27名 合計 421名	
	受験対策講座	NSCA資格認定試験受験の準備として、各自の知識や課題を確認する講習会	2回	関東: 早稲田大学: 8/22-23 関西: 大阪YMCA: 9/5-6	会員 153名 一般 13名 合計 166名	
	認定検定員研修	NSCAジャパン認定検定員の資質の向上を目的とした研修会	8回 東京5回 京都3回	関東: 5/17、8/30、12/4、1/24、3/19 関西: 4/19、7/26、2/7	認定検定員ほか 合計 98名	
	海外研修	海外におけるS&Cに関する研修	1回	NSCA本部(コロラドスプリングス): 9/8-9/17	会員 16名	
	カンファレンス	海外講師を含むS&Cに関する最新知識および実技の習得を目的とした講習会や会員相互の情報交換を目的とした分科会や懇親会など	1回	国士舘大学: 12/5-6	会員 564名 一般 17名 開催校 71名 合計 652名	
	海外講師招聘セミナー	海外講師からS&Cの基礎知識や最新トレーニング情報などの習得を目的としたセミナー	1回	札幌国際大学(札幌): 12/7	会員/一般/認定校 合計 50名	
(4)教材の作成および配布	教育資料の作成および配布	エクササイズリーフレットの配布	随時	随時	会員/一般	
		ジュニアのエクササイズに関するDVDの配布(toto助成事業)	随時	随時	会員/一般	
(5)資格認定試験の実施	NSCA-CPT 資格認定試験 CSCS 資格認定試験	専門職として必要な知識レベルを評価するためのNSCA資格認定試験	NSCA-CPT 11回 CSCS 9回	青山学院大学(CPT, CSCS: 4/12) 京都文教短期大学(CPT, CSCS: 4/19) アクロス福岡(CPT: 9/13) 青山学院大学(CPT, CSCS: 10/11) 京都文教短期大学(CPT, CSCS: 10/18) 新大阪丸ビル別館(CPT, CSCS: 10/19) ウイנקあいち(CPT, CSCS: 10/25) 北海道立総合体育センター(CPT: 11/3) KFC Hall & Rooms(CPT, CSCS: 12/14) 聖カタリナ大学(CSCS: 2016/1/24) 新潟医療福祉大学(CSCS: 2016/1/30, CPT: 2016/1/31) 早稲田大学東伏見キャンパス(CPT, CSCS: 2016/2/3) 新潟経営大学(CSCS: 2016/2/6) 神戸学院大学(CSCS: 2016/2/9, CPT: 2016/2/10) 札幌国際大学(CSCS: 2016/2/20)	CPT 155名 CSCS 65名 CPT 81名 CSCS 42名 CPT 57名 CPT 180名 CSCS 72名 CPT 61名 CSCS 26名 CPT 67名 CSCS 29名 CPT 72名 CSCS 19名 CPT 8名 CPT 112名 CSCS 64名 CSCS 6名 CPT 26名 CSCS 2名 CPT 68名 CSCS 42名 CSCS 1名 CPT 39名 CSCS 10名 CSCS 4名	
		認定校特別資格認定試験	8月～2月	仙台大学、京都文教短期大学、愛知東邦大学、日本文理大学、学校法人中央工学校、学校法人国際総合学園アプルスポーツカレッジ、学校法人SOLA沖縄学園SOLA沖縄保健医療専門学校、東京スポーツ・レクリエーション専門学校、日本工学院八王子専門学校、了徳寺大学、早稲田大学、新潟経営大学、新潟医療福祉大学、聖カタリナ大学、札幌国際大学	受験者総数 212名	
		実技検定(レベルI)	NSCA資格認定者の基本実技レベルの確認や向上を目的とした実技検定	7回	南関東、関西、東海、東北、中四国、九州	CSCS/CPT認定者 54名
		認定検定員検定	NSCAジャパンレベルアッププログラムのレベルI検定の検定員、実技講習会の講師として活動することを希望する人材の節制力、指導力を評価するための検定	2回	関西: 9/19 関東: 9/20	会員(レベルI認定者) 関東 10名 関西 7名 合計 17名
		体力トレーニング検定	S&C初心者(主に高校生)を対象としたS&Cに関するクイズ形式の検定の開発と実験的な運用	1回	第1回目関東: 3/26	一般 46名/会員 29名 計 75名
		広報に関わる事業	関連外部団体行事における広報活動	6回	日本理学療法学会(東京: 6/5-7) 日本運動生理学会(東京: 7/25-26) 日本体育学会(東京: 8/25-28) 日本体力医学会(和歌山: 9/18-20) 日本公衆衛生学会(長崎: 11/4-6) 日本バレーボール学会(東京: 3/19-20)	ブース訪問者: 74名 ブース訪問者: 29名 ブース訪問者: 133名 ブース訪問者: 67名 ブース訪問者: 48名 ブース訪問者: 60名
		(6)その他、本会の目的を達成するために必要な事業	他団体との共同事業	地域S&Cシンポジウム	非開催	
会員を中心とした対象者別(アスリート、自衛隊、学校)のS&C指導に関する実施事例の報告および広報活動(ウェブサイト、機関誌などへの掲載)	随時			随時	会員/一般	
NSCAジャパン、NSCA資格認定試験、パーソナルトレーナーなどに関するリーフレットの作成や配布	随時			随時	会員/一般	
他団体からの委託事業	関連外部団体との連携事業(講習会等のイベント共催、協力等)		5回	森永製菓ラグビートレーニングセミナー(長野県: 8/6、8/12) プラザ神明フェスティバル(東京都: 9/5) みさと区民スポーツ・体育祭(東京都: 10/12) パワーアップ・ジャパン from Tokyo 被災地支援事業(福島県: 2/18・19) NSCAジャパン・日本健康運動指導士会 第4回合同学術大会(東京: 3/12)	一般 50名 一般 950名 一般 8123名 一般 30名 NSCAジャパン 165名 日本健康運動指導士会 164名 合計 329名	
	教育活動の支援に関する委託業務		随時	横浜市立横浜商業高等学校	一般	
	永年会員継続表彰		1回	総会時(一ツ橋ホール: 6/21)	会員 13名	
	エンゼル賞		1回	総会時(一ツ橋ホール: 6/21)	会員 2名(共著)	
研修助成/研究助成および表彰事業	最優秀指導者賞、NSCAジャパン賞	1回	総会時(一ツ橋ホール: 6/21)	最優秀指導者賞: 会員2名 NSCAジャパン賞: 会員1グループ		
	研修助成	随時	随時	該当なし		
	認定検定員研修助成	随時	随時	会員 1名		
	研究助成	随時	随時	会員 3名		
	ポスター発表・口頭発表表彰	1回	カンファレンス時(国士舘大学: 12/5-6)	ポスター: 会員 2名 口頭: 会員 1名		

#### ②収益事業

(6)その他、本会の目的を達成するために必要な事業	教育書籍の出版および販売事業	パーソナルトレーナーのための基礎知識第2版(e-book含む)、ストレングス&コンディショニング第3版、体力トレーニング検定問題集、その他教材の販売	随時	随時	会員/一般
---------------------------	----------------	--	----	----	-------