

2018(平成30)年4月1日から2019(平成31)年3月31日

1.事業実施の方針

会員へのストレングス&コンディショニング(S&C)に関する情報の提供、会員の資質の向上を目的とする講習会等の開催、およびS&Cの普及を目的とする事業の推進

2.事業の実施に関する事項

①特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施回数	実施場所 日程	参加者	
(1)NSCAジャパンジャーナル(機関誌)等の発行	機関誌発行	機関誌『ストレングス&コンディショニングジャーナル』の発行	10回	会員へ送付	会員 約6200名
(2)ウェブサイトによる情報の配信	WEBサイト運営	会員、一般に向け: 随時最新の情報を提供、体カトレーニング検定専用サイトの運営、NSCAジャパンHuman Performance Center専用サイトの運営	随時		会員/一般
		会員向け: S&Cおよびパーソナルトレーニングに関するウェブコンテンツの提供、受験対策講座のウェブ配信	随時		会員
(3)教育イベントやセミナーの開催	地域ディレクターセミナー※レベルⅠ・レベルⅡ講習会含む	各地域に在住する会員・非会員に対して、より身近に参加できるセミナー、また、NSCAの資格認定者にCEU取得の機会を提供するセミナー	80回	北海道、東北、北関東、南関東、甲信越、北陸、東海、関西、中四国、九州、沖縄	各回 会員20名、一般2名
	S&Cフォーラム	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演	1回	笹川記念会館: 6/17	会員/一般 約600名
	受験対策講座	NSCA資格認定試験受験の準備として、各自の知識や課題を確認する講習会	2回	関東: 早稲田大学: 8/25-26 関西: 未定	会員/一般 180名
	認定検定員研修	NSCAジャパン認定検定員の資質の向上を目的とした研修会	3回 東京2回 京都1回	関東: 2019/1/25、未定 関西: 未定	認定検定員 合計70名
	海外研修	海外におけるS&Cに関する研修	1回	NSCA 本部(コロラドスプリングス): 8/21-30	会員 10名
	S&Cカンファレンス	S&Cに関する最新の知識や指導技術を勉強し、世界のS&Cに係る指導者や研究者と交流を深める機会を提供することを目的として実施する	1回	日本科学未来館: 2019/1/26-27	会員/一般 600名
	海外講師招聘セミナー	海外講師からS&Cの基礎知識や最新トレーニング情報などの習得を目的としたセミナー	1回	会場未定: 2019/1/28	会員/一般/学生 100名
	S&Cセミナー	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演会	4回 (予定)	流山市施設: 6/10 他未定	会員/一般 300名
HPCセミナー	HPCにおける会員および非会員に対するS&Cに関するセミナー	19回	NSCAジャパンHuman Performance Center(HPC)・国立オリンピック青少年記念センター	会員/一般 490名	
(4)教材の作成および配布	教育資料の作成および配布	エクササイズリーフレットの配布	随時	随時	一般(一部会員含む)
		対象者目的別(高齢者: スクワットリーフレットなど)のS&Cに関する資料作成および配布	随時	随時	会員(一部一般含む)
(5)資格認定試験の実施	NSCA-CPT資格認定試験 CSCS資格認定試験	専門職として必要な知識レベルを評価するためのNSCA資格認定試験	随時	全国のコンピュータベース試験テストセンター	NSCA-CPT 540名 CSCS 276名
	認定校特別資格認定試験	米国NSCAおよびNSCAジャパンが認定する教育機関におけるNSCA資格認定試験	随時	コンピュータベース試験導入により、各地域のテストセンターにて受験	受験者総数 428名
	実技検定(レベルⅠ)	NSCA資格認定者の基本実技レベルの確認や向上を目的とした実技検定	2回	南関東、中四国	CPT/CSCS認定者各12名
	体カトレーニング検定	S&Cに関心のある様々な年代を対象としたS&Cに関するクイズ形式の検定問題および問題集の作成と検定運用	一般: 5回 (予定) 団体: 随時	1回目: 4/21 HPC 2回目: 6月初旬 HPC 以降、8月、10月、12月(予定)	3級: 一般/会員 400名 2級: 一般/会員 220名
(6)その他、本会の目的を達成するために必要な事業	広報に関わる事業	広報発信ツール・SNSの運営 (メルマガ、facebook等SNS、YouTube)	随時	随時	会員/一般
		機関誌広告とのパートナーによる他誌での広告掲載 (NEXT、ジャパンフィットネス、トレーニングジャーナル、コーチングクリニック等)	随時	随時	会員/一般
		NSCAジャパン、NSCA資格認定試験、パーソナルトレーナーなどに関するリーフレットの作成や配布	随時	随時	会員/一般
		会員を中心とした対象者別(消防署、学校等)のS&C指導に関する実施事例の報告および広報活動(ウェブサイト、機関誌などへの掲載)	随時	随時	会員/一般
		地域S&Cシンポジウム(非会員に対してのNSCAジャパンやS&Cについての認知向上と、地域の会員が、イベントに参加した人との結びつきを得ることで、今後の活動に役立てることを目的とした教育イベント)	1回	宇都宮市内を予定: 10月	会員/一般/学生 100名
		関連外部団体行事における広報活動 (ブース出展、プログラムへの資料掲載)	随時	SPORTEC(東京: 7/25-27) 第22回学生トレーナーの集い(愛知: 3/13-14)	会員/一般
	他団体との共同事業	関連外部団体との連携事業(イベントへの協力等)	随時	東京都・日本アスリート会議とのエコノミー症候群対策事業・パワーアップジャパン(2月福島県)等	一般
		関連外部団体との連携事業(共同開催講習会)	1回	NSCAジャパン・日本健康運動指導士会 第6回合同学術大会(3月予定)	会員/一般 300名
	研修助成/研究助成および表彰事業	永年会員継続20年表彰、理事長賞	1回	カンファレンス(日本科学未来館: 2019/1/26-27)	永年会員継続20年表彰: 35名 理事長賞: 1名
		エンゼル賞	1回	カンファレンス(日本科学未来館: 2019/1/26-27)	会員
最優秀指導者賞、NSCAジャパン賞		1回	カンファレンス(日本科学未来館: 2019/1/26-27)	会員	
研修助成		随時	随時	会員	
研究助成		随時	随時	会員/一般	
ポスター発表・口頭発表表彰		1回	カンファレンス(日本科学未来館: 2019/1/26-27)	ポスター: 会員1名 口頭: 会員1名	
(7)収益事業					
(6)その他、本会の目的を達成するために必要な事業	教育書籍の出版および販売事業	パーソナルトレーナーのための基礎知識第2版(e-book含む)、ストレングストレーニング&コンディショニング第4版、体カトレーニング検定問題集、その他教材の販売、エクササイズテクニックマニュアル第3版の出版販売	随時	随時	会員/一般