

2018(平成30)年度事業報告書

2018(平成30)年4月1日から2019(平成31)年3月31日

1.事業実施の方針

会員へのストレングス&コンディショニング(S&C)に関する情報の提供、会員の資質の向上を目的とする講習会等の開催、およびS&Cの普及を目的とする事業の推進

2.事業の実施に関する事項

①特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施回数	実施場所 日程	参加者	
(1)NSCAジャパンジャーナル(機関誌)等の発行	機関誌発行	機関誌『ストレングス&コンディショニングジャーナル』の発行	10回	会員へ送付	会員 約6500名
(2)ウェブサイトによる情報の配信	WEBサイト運営	会員、一般に向け:随時最新の情報を提供、体カトレーニング検定専用サイトの運営、NSCAジャパンHuman Performance Center専用サイトの運営	随時		会員/一般
		会員向け:S&Cおよびパーソナルトレーニングに関するウェブコンテンツの提供、受験対策講座のウェブ配信	随時		会員
(3)教育イベントやセミナーの開催	地域ディレクターセミナー※レベルⅠ・レベルⅡ講習会含む	各地域に在住する会員・非会員に対して、より身近に参加できるセミナー、また、NSCAの資格認定者にCEU取得の機会を提供するセミナー	58回	北海道、東北、北関東、南関東、甲信越、北陸、東海、関西、中四国、九州、沖縄	会員 850名 一般 188名 合計 1038名
	S&Cフォーラム	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演	1回	笹川記念会館:2018/6/17	会員 463名 一般 19名 合計 482名
	受験対策講座	NSCA資格認定試験受験準備として、各自の知識や課題を確認する講習会	2回	関東:早稲田大学:2018/8/25-26 関西:京都産業大学:2019/3/9-10	会員/一般 160名
	認定検定員研修	NSCAジャパン認定検定員の資質の向上を目的とした研修会	東京2回 京都1回	関東:2019/1/25、2019/2/17 関西:2019/2/3	認定検定員 合計70名
	海外研修	海外におけるS&Cに関する研修	1回	NSCA 本部(コロラドスプリングス):8/21-30	会員 26名
	S&Cカンファレンス	S&Cに関する最新の知識や指導技術を勉強し、世界のS&Cに係る指導者や研究者と交流を深める機会を提供することを目的として実施する	1回	日本科学未来館:2019/1/26-27	会員 598名 一般 38名 動画配信参加 306名 合計 942名
	海外講師招聘セミナー	海外講師から最新トレーニング情報などの習得を目的としたセミナー	1回	NSCAジャパン Human Performance Center:2019/1/28	会員/一般/学生 40名
	S&Cセミナー	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演会	無し	開催せず	開催せず
	特別セミナー	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演会	1回	NSCAジャパン理学療法士向け特別セミナー(東京:2018/11/25)	会員 70名 一般 19名 合計 89名
	HPCセミナー	HPCにおける会員および非会員に対するS&Cに関するセミナーおよび市民向け無料講座等の開催	10回	NSCAジャパン Human Performance Center	会員/一般 300名
(4)教材の作成および配布	教育資料の作成および配布	エクササイズリーフレットの配布	随時	随時	一般(一部会員含む)
		対象者目的別リーフレットなどのS&Cに関する資料作成および配布	随時	随時	会員(一部一般含む)
(5)資格認定試験の実施	NSCA-CPT資格認定試験 CSCS資格認定試験	専門職として必要な知識レベルを評価するためのNSCA資格認定試験	随時	全国のコンピュータベース試験テストセンター	受験者総数 847名
	認定校特別資格認定試験	米国NSCAおよびNSCAジャパンが認定する教育機関におけるNSCA資格認定試験	随時	コンピュータベース試験導入により、各地域のテストセンターにて受験	受験者総数 346名
	実技検定(レベルⅠ)	NSCA資格認定者の基本実技レベルの確認や向上を目的とした実技検定	3回	中四国:2018/4/15、南関東:2018/9/2、南関東:2019/3/17	CPT/CSCS認定者 36名
	体カトレーニング検定	S&Cに関心のある様々な年代を対象としたS&Cに関するクイズ形式の検定問題および問題集の作成と検定運用	一般:11回 団体:57回	4/21(HPC)、6/6(HPC)、7/8(広島)、7/21(HPC)、9/7(HPC)、9/8(大阪)、10/20(HPC)、10/21(HPC)、12/3(HPC)、2/9(HPC)、3/29(HPC)	3級:一般/会員 738名 2級:一般/会員 227名
(6)その他、本会の目的を達成するために必要な事業	広報に関わる事業	広報発信ツール・SNSの運営(メルマガ、facebook等SNS、YouTube)	随時	随時	会員/一般
		機関誌広告とのパートナーによる他誌での広告掲載(NEXT、ジャパンフィットネス、トレーニングジャーナル、コーチングクリニック等)	随時	随時	会員/一般
		NSCAジャパン、NSCA資格認定試験、パーソナルトレーナーなどに関するリーフレットの作成や配布	随時	随時	会員/一般
		会員を中心とした対象者別(消防署、学校等)のS&C指導に関する実施事例の報告および広報活動(ウェブサイト、機関誌などへの掲載)	随時	随時	会員/一般
		地域S&Cシンポジウム(非会員に対してのNSCAジャパンやS&Cについての認知向上と、地域の会員が、イベントに参加した人との結びつきを得ることで、今後の活動に役立てることを目的とした教育イベント)	1回	作新学院大学:2018/10/13-14	会員/一般/学生 のべ49名
		関連外部団体行事における広報活動(ブース出展、プログラムへの資料掲載)	随時	SPORTEC(東京:7/25-27) 日本トレーニング科学会(愛知:10/27-28) 日本ゴルフ学会(熊本:11/23-25) プロ野球S&C研究会協賛(北海道:12/5) バレーボール学会(山梨:3/2-3) 第22回学生トレーナーの集い(愛知:3/13-14)	会員/一般
	他団体から委託された事業	横浜市教育委員会から委託された事業	随時	横浜市立横浜商業高等学校スポーツマネジメント科教育活動の支援に関する業務委託	一般(横浜市立横浜商業高等学校生徒)
	他団体との共同事業	関連外部団体との連携事業(イベントへの協力等)	1回	東京都・日本アスリート会議とのエコノミー症候群対策事業・パワーアップジャパン(福島県南相馬市:2019/2/1)	一般 31名
		NSCAジャパン認定校との連携事業(共同講習会等)	10回	アップルススポーツカレッジ(新潟:2018/7/14-15、2018/11/25)、京都医健専門学校(京都:2018/7/24)、国士館大学(東京:2018/7/24)、専修学校 熊本YMCA学院(熊本:2018/8/5、2019/3/21)広島YMCA専門学校(広島:2018/8/11、2019/3/16)、了徳寺大学(千葉:2018/10/28)、愛知東邦大学(愛知:2019/1/19)、神戸学院大学(神戸:2019/2/11)、京都学園大学(京都:2019/2/16)、日本文理大学(大分:2019/2/24)	会員/一般 500名
	研修助成/研究助成および表彰事業	関連外部団体との連携事業(共同開催講習会)	4回	千葉県流山市教育委員会スポーツ振興課「NSCA ジャバントップアスリート講座×流山市スポーツボランティア講座」(千葉:2018/6/10) NSCAジャパン×プロ野球S&C研究会 特別セミナー(東京:2018/12/16) NSCAジャパン×大塚製薬 スポーツニュートリションアカデミーセミナー(名古屋:2019/3/3) NSCAジャパン・日本健康運動指導士会 第6回合同学術大会(東京:2019/3/21)	NSCAジャパン 7名、流山市約110名 NSCAジャパン・プロ野球S&C研究会 173名 NSCAジャパン 17名、大塚製薬約30名 NSCAジャパン 99名、日本健康運動指導士会 140名、合計 239名
永年会員継続20年表彰、理事長賞		1回	カンファレンス(日本科学未来館:2019/1/26-27)	永年会員継続20年表彰:35名 理事長賞:1名	
最優秀指導者賞、NSCAジャパン賞		1回	カンファレンス(日本科学未来館:2019/1/26-27)	最優秀指導者賞:2名 NSCAジャパン賞:1名	
研究助成		無し	該当者なし	該当者なし	
	研究助成	1回	2018/9/8	会員:3名	
	ポスター発表・口頭発表表彰	1回	カンファレンス(日本科学未来館:2019/1/26-27)	ポスター:会員1名 口頭:会員1名	
(6)その他、本会の目的を達成するために必要な事業	教育書籍の出版および販売事業	パーソナルトレーナーのための基礎知識第2版(e-book含む)、ストレングス&コンディショニング第4版、体カトレーニング検定問題集、エクササイズテクニックマニュアル第3版、その他教材の販売	随時	随時	会員/一般
	NSCAジャパン Human Performance Center における指導事業	契約アスリート等の指導、NSCAジャパン会員の利用等	随時	随時	会員/一般

②収益事業