

# 第1号議案 2019年度事業報告書

## 2019年4月1日～2020年3月31日

### 1.事業実施の方針

会員へのストレングス&コンディショニング(S&C)に関する情報の提供、会員の資質の向上を目的とする講習会等の開催、およびS&Cの普及を目的とする事業の推進

### 2.事業の実施に関する事項

#### ①特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施回数	実施場所	日程	参加者
(1) NSCAジャパンジャーナル(機関誌)等の発行	機関誌発行	機関誌「ストレングス&コンディショニングジャーナル」の発行	10回	会員へ送付	会員 約7,400名
(2) ウェブサイトによる情報の配信	WEBサイト運営	会員、一般に向けて最新の情報を提供、体力トレーニング検定専用サイトの運営、NSCAジャパンHuman Performance Center専用サイトの運営	随時		会員/一般
		会員に向けてS&Cおよびパーソナルトレーニングに関するウェブコンテンツの提供、受験対策講座のウェブ配信	随時		会員
(3) 教育イベントやセミナーの開催	地域ディレクターセミナー(コーチコース含む)	各地域に在住する会員・非会員に対して、より身近に参加できるセミナー、また、NSCAの資格認定者にCEU取得の機会を提供するセミナー	61回	北海道、東北、北関東、南関東、甲信越、北陸、東海、関西、中四国、九州、沖縄	会員 903名 一般 217名 合計 1120名
	S&Cフォーラム	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演	1回	笹川記念会館: 2019/6/16	会員 510名 一般 15名 合計 525名
	受験対策講座	NSCA資格認定試験受験の準備として、各自の知識や課題を確認する講習会	1回	関東: 早稲田大学: 2019/8/24-25 関西: 中止	会員/一般 107名
	S&Cカンファレンス	S&Cに関する最新の知識や指導技術を勉強し、世界のS&Cに係る指導者や研究者と交流を深める機会を提供することを目的として実施する	1回	神戸ファッションマート: 2019/12/14-15	来場参加: 346名 (会員330名 一般16名) 動画配信参加: 会員458名 合計 804名
	特別セミナー	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演会	1回	サッカーに関する特別セミナー(早稲田大学: 2019/11/3)	会員/一般 102名
	HPCセミナー(海外講師招聘セミナー含む)	HPCにおける会員および非会員に対するS&Cに関するセミナーおよび市民向け無料講座等の開催	9回	NSCAジャパンHuman Performance Center (HPC)	会員/一般 300名
(4) 教材の作成および配布	教育資料の作成および配布	エクササイズリーフレットの配布	随時	随時	一般(一部会員含む)
		対象者目的別(高齢者: スクワットリーフレットなど)のS&Cに関する資料作成および配布	随時	随時	会員(一部一般含む)
(5) 資格認定試験の実施	CSCS資格認定試験	専門職として必要な知識レベルを評価するためのNSCA資格認定試験	随時	全国のコンピュータベース試験テストセンター	CSCS: 260名 NSCA-CPT: 890名
	認定校特別資格認定試験	米国NSCAおよびNSCAジャパンが認定する教育機関におけるNSCA資格認定試験	随時	コンピュータベース試験導入により、各地域のテストセンターにて受験	CSCS: 90名 NSCA-CPT: 380名
	体力トレーニング検定	S&Cに関心のある様々な年代を対象としたS&Cに関するクイズ形式の検定問題および問題集の作成と検定運用	一般: 8回 団体: 随時	5/11 HPC、6/21 HPC、7/20 広島、8/7 HPC、8/12 広島、9/23 HPC、11/29 HPC、2/15 HPC	3級: 一般/会員 746名 2級: 一般/会員 420名 1級: 一般/会員 24名
(6) その他、本会の目的を達成するために必要な事業	広報に関わる事業	広報発信ツール・SNSの運営(メルマガ、facebook等SNS、YouTube)	随時	随時	会員/一般
		機関誌広告とのパートナーによる他誌での広告掲載(NEXT、ジャパンフィットネス、トレーニングジャーナル、コーチングクリニック等)	随時	随時	会員/一般
		NSCAジャパン、NSCA資格認定試験、パーソナルトレーナーなどに関するリーフレットの作成や配布	随時	随時	会員/一般
		会員を中心とした対象者別(消防署、学校等)のS&C指導に関する実施事例の報告および広報活動(ウェブサイト、機関誌などへの掲載)	随時	随時	会員/一般
		関連外部団体行事における広報活動(ブース出展、プログラムへの資料掲載)	随時	World Federation of Athletic Training & Therapy(千葉: 2019/5/11-12) SPORTEC(東京: 2019/7/25-27) SPORTEC(大阪: 2019/11/20-22) 第6回日本スポーツ理学療法学会学術大会(池袋: 2019/12/7/8) 第23回学生トレーナーの集い(大阪: 2020/3/4-5: 中止)	会員/一般
	他団体から委託された事業	横浜市教育委員会から委託された事業	随時	横浜市立横浜商業高等学校スポーツマネジメント科教育活動の支援に関する業務委託	一般(横浜市立横浜商業高等学校生徒)
	他団体との共同事業	関連外部団体との連携事業(イベントへの協力等)	1回	東京都・日本アスリート会議とのエコノミー症候群対策事業・パワーアップジャパン(福島県南相馬市: 2020/2月)	一般
		NSCAジャパン認定校との連携事業(共同講習会等)	随時	NSCAジャパン認定校	会員/一般
		関連外部団体との連携事業(共同開催講習会)	6回	千葉県流山市教育委員会スポーツ振興課(千葉) 2020/9/8 NSCAジャパン×プロ野球S&C研究会 特別セミナー(両国KFCホール: 2020/1/13) 一般社団法人日本スポーツ栄養協会(SNDJ)との共同開催セミナー(笹川記念会館: 2019/6/15) NSCAジャパン×大塚製薬株式会社スポーツニュートリションアカデミーセミナー(福岡: 5月、仙台: 7月、大阪: 9月、札幌: 中止) NSCAジャパン・日本健康運動指導士会 第7回合同学術大会(両国KFCホール: 2020/2/29中止)	流山市ジュニアスポーツ指導者講習会: 147名 NSCAジャパン120名 プロ野球S&C研究会0名 NSCAジャパン58名 SNDJ14名 NSCAジャパン72名 大塚製薬約100名 開催中止
	研修助成/研究助成および表彰事業	最優秀指導者賞、永年会員継続20年表彰	1回	第19回総会(笹川記念会館: 2019/6/16)	最優秀指導者賞: 2名 永年会員継続20年表彰: 38名
森永最優秀投稿論文賞、森永最優秀事例報告賞		1回	第19回総会(笹川記念会館: 2019/6/16)	森永最優秀投稿論文賞: 1名 森永最優秀事例報告賞: 1名	
NSCAジャパン賞、理事長賞		1回	カンファレンス(神戸ファッションマート: 2019/12/14-15)	NSCAジャパン賞: 3名 理事長賞: 4名	
研修助成(NSCAジャパン会員の資質の向上を目的とした活動に対する助成事業)		0回	該当者なし	会員	
海外研修		1回	NSCA 本部(米国コロラド州コロラドスプリングス: 2019/8/21-30)	会員23名	
研究助成		1回	2019/8月	会員1名 一般1名	
教育書籍の出版および販売事業	ポスター発表・口頭発表表彰	1回	カンファレンス(神戸ファッションマート: 2019/12/14-15)	ポスター: 会員1名 口頭: 会員1名	
	パーソナルトレーナーのための基礎知識第2版(e-book含む)、ストレングストレーニング&コンディショニング第4版、体力トレーニング検定問題集、エクササイズテクニクマニュアル第3版、その他教材の販売	随時	随時	会員/一般	
NSCAジャパンHuman Performance Centerにおける指導事業	契約アスリート、チーム等の指導、NSCAジャパン会員の利用等	随時	随時	会員/一般	