第２号議案　2023年度事業計画書

2023年4月1日～2024年3月31日

1. 事業実施の方針

会員へのストレングス＆コンディショニング（S&C）に関する情報の提供、会員の資質の向上を目的とする講習会等の開催、およびS&Cの普及を目的とする事業の推進

2. 事業の実施に関する事項

①特定非営利活動に係る事業

※社会情勢により、下記事業計画より変更になることがあります。

事業名		事業内容	実施回数	実施場所　日程	参加者／対象者
(1) NSCAジャパンジャーナル（機関誌）等の発行	機関誌発行	機関誌『Strength and Conditioning Journal Japan』の発行	10回	電子版にて配信	会員　約10,500名
(2) ウェブサイトによる情報の配信	WEBサイトの運営 WEBサイトの更新	会員、一般に向けて最新の情報を提供、体力トレーニング検定専用サイトの運営、NSCAジャパンHuman Performance Center専用サイトの運営	随時		会員/一般
		会員に向けてS&Cおよびパーソナルトレーニングに関するウェブコンテンツの提供、受験対策講座、セミナー動画等のウェブ配信	随時		会員
(3) 教育イベントやセミナーの開催	地域ディレクターセミナー（コーチコース含む）	各地域に在住する会員、一般に対して、より身近に参加できるセミナー、また、NSCAの資格認定者にCEU取得の機会を提供するセミナー	随時	北海道、東北、北関東、南関東、甲信越、北陸、東海、関西、中四国、九州、沖縄（現地参加型およびオンライン配信で実施）	会員/一般
	S&Cフォーラム	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演	1回	2023/6/18（日）松下IMPホール 会場参加形式とオンライン配信を同時に行うハイブリッド配信で実施	会員/一般　約1,100名
	受験対策講座	NSCA資格認定試験受験の準備として、各自の知識や課題を確認する講習会	2回	関東：2023/8/26-27（土日）　早稲田大学東伏見キャンパス 関西：未定	会員/一般　約120名
	S&Cカンファレンス	S&Cに関する最新の知識や指導技術を勉強し、世界のS&Cに係る指導者や研究者または会員同士と交流を深める機会を提供することを目的として実施する	1回	2023/12/16-17（土日）　幕張メッセ国際会議場 会場参加形式とオンライン配信を同時に行うハイブリッド配信で実施	会員/一般　約1,500名
	特別セミナー	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演会	4回	海外講師招聘セミナー、NSCAジャパンサッカー特別セミナー 他	会員/一般
	HPCセミナー	HPCにおける会員、一般に対するS&Cに関するセミナーおよび市民向け無料講座等の開催	4回	HPCおよびオンライン配信で実施	会員/一般　約100名
(4) 教材の作成および配布	教育資料の作成および配布	エクササイズリーフレットの配布およびダウンロード	随時	随時	一般（一部会員含む）
		対象者目的別（高齢者：スクワットリーフレットなど）のS&Cに関する資料作成および配布	随時	随時	会員（一部一般含む）
(5) 資格認定試験の実施	CSCS資格認定試験 NSCA-CPT資格認定試験	専門職として必要な知識レベルを評価するためのNSCA資格認定試験	随時	全国のコンピュータベース試験テストセンター	受験者総数　1,400名
	認定校特別資格認定試験	米国NSCAおよびNSCAジャパンが認定する教育機関におけるNSCA資格認定試験	随時	コンピュータベース試験導入により、各地域のテストセンターにて受験	受験者総数　335名
	資格認定証発行	資格認定者への認定証発行	随時	2023/4より電子版導入	会員
	体力トレーニング検定	S&Cに関心のある様々な年代を対象としたS&Cに関するクイズ形式の検定問題および問題集の作成と検定運用	一般：6～8回 団体：随時	HPC、関西他	3級：一般/会員　500名 2級：一般/会員　443名 1級：一般/会員　22名
(6) その他、この法人の目的を達成するために必要な事業	広報に関わる事業	広報発信ツール・SNSの運営（メルマガ、facebook等SNS）	随時	随時	会員/一般
		機関誌広告とのバーターによる他誌での広告掲載（NEXT、トレーニングジャーナル等）	随時	随時	会員/一般
		NSCAジャパン、NSCA資格認定試験、パーソナルトレーナーなどに関するリーフレットの作成や配布	随時	随時	会員/一般
		会員を中心としたS&C指導に関する実施事例の報告および広報活動（ウェブサイト、機関誌などへの掲載）	随時	随時	会員/一般
		関連外部団体行事における広報活動（ブース出展、プログラムへの資料掲載）	随時	第13回日本アスレティックトレーニング学会学術大会（2023/7：千葉県） その他のイベントは調整中	会員/一般
	他団体から委託された事業	横浜市教育委員会から委託された事業	随時	横浜市立横浜商業高等学校スポーツマネジメント科教育活動の支援に関する業務委託、横浜市教育委員会中学校の部活動に関する業務委託	一般（横浜市立横浜商業高等学校生徒、横浜市内中学校生徒）
	他団体との共同事業	NSCAジャパン認定校との連携事業（共同講習会等）	随時	NSCAジャパン認定校	会員/一般
		関連外部団体との連携事業（共同開催講習会）	3回	NSCAジャパン×プロ野球S&C研究会　特別セミナー（現地開催予定：未定） JWA×NSCAジャパン　ウエイトリフティング実技検定（ベーシックレベル3回程度実施：予定） SPORTEC2023シンポジウム	会員/一般
	研修助成/研究助成および表彰事業	最優秀指導者賞、永年会員継続20年表彰、 森永最優秀投稿論文賞、森永最優秀事例報告賞	1回	総会時表彰	最優秀指導者賞：3名 永年会員継続20年表彰：会員93名、賛助会員3団体 森永最優秀投稿論文賞：未定 森永最優秀事例報告賞：未定
		NSCAジャパン賞、理事長賞	1回	カンファレンス時表彰	会員
		研修助成（NSCAジャパン会員の資質の向上を目的とした活動に対する助成事業）	1回	2023/5	会員
		海外研修（NSCA本部：コロラド州コロラドスプリングス）	中止	現地の都合により中止	会員
		研究助成	1回	2023/7	会員/一般
		ポスター発表・口頭発表表彰	1回	カンファレンス後表彰	ポスター：会員1名 口頭：会員1名
		認定校表彰（最高得点者賞、CBSコンテスト）	1回	総会時表彰	認定校学生
	システムに関わる事業	システム開発	随時		会員/一般
	教育書籍の出版および販売事業	パーソナルトレーナーのための基礎知識第2版（e-book含む）、ストレングストレーニング＆コンディショニング第4版、体力トレーニング検定問題集、エクササイズテクニックマニュアル第3版、NSCAジャパンS&Cエクササイズバイブル、NSCAスポーツ科学の基礎知識、その他教材の販売	随時	随時	会員/一般
	NSCAジャパンHuman Performance Centerにおける指導事業	契約アスリート・チーム等の指導、NSCAジャパン会員の施設利用、インターンシップ等による人材育成等	随時	随時	会員/一般