

日	講演ID	講演名	JAF/A/GFI	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ※健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、以下の対象講座は認められます。
2023年12月16日	Day1-1-A	【講演】レジスタンストレーニングの用量反応：歴史的観点から	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 236840）
	Day1-1-B	【実技】グループトレーニングにおける効果的なプログラムデザインと機能的コーチング～身体の機能を向上しトレーニング継続率を高めるためには～	1.5 単位	実習1.5単位（認定番号 236821）
	Day1-1-C	【講演】女性アスリートに対するプレーヤーズ・センタードなコーチング	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 236822）
	Day1-2-A	【現場報告】	2.0 単位	講義2.0単位（認定番号 236823）
	Day1-2-B	【SIG】スポーツ栄養SIG		
	Day1-2-C	【口頭発表】		
	Day1-2-D	【SIG】ラケットスポーツSIG		
	Day1-2-E	【SIG】高校S&C SIG		
	Day1-2-F	【分科会】タクティカル		
	Day1-3-A	【アスリートトークセッション】トップアスリートのフィジカルトレーニングの世界		
	Day1-3-B	【実技】フレンチ・コントラスト・メソッド	1.0 単位	実習1.2単位（認定番号 236824）
	Day1-3-C	【講演】筋肥大に有効なたんぱく質摂取方法の検討～量、種類、摂取タイミングに着目して～	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 236825）
2023年12月17日	Day2-1-A	【講演】チャンピオンシップを勝ち取るためのスポーツコーチとS&Cコーチの関係構築	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 236826）
	Day2-1-B	【実技】競技特性を踏まえたアジリティトレーニング	1.5 単位	実習1.5単位（認定番号 236827）
	Day2-1-C	【講演】睡眠と運動パフォーマンスの関係性	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 236828）
	Day2-1-D	【企業セミナー】ワットバイクを使った心肺フィットネス向上～アスリートの競技力向上から一般人の健康増進までバイクトレーニングの可能性を考える～	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 236829）
	Day2-2-A	【講演】トレーニングの原理原則の再考とレジスタンストレーニング	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 236830）
	Day2-2-B	【実技】タクティカルアスリートのためのパワートレーニング	1.0 単位	実習1.2単位（認定番号 236841）
	Day2-2-C	【講演】学校専属アスレティックトレーナーによるユース世代のトレーニング浸透と指導者とのコミュニケーション	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 236831）
	Day2-3-A	【講演】高強度インターバルトレーニングの理論と実践	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 236832）
	Day2-3-B	【実技】肩関節の回旋を利用した怪我予防と運動機能を向上させるアプローチ～肩関節のポジション別の評価方法と運動力学の考察～	1.0 単位	実習1.2単位（認定番号 236833）
Day2-3-C	【講演】トレーニング指導において遺伝特性は考慮すべきか？	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 236834）	