

NSCAジャパン・国士舘大学 共同

## S & C セミナー

# 2018年7月24日(火)



時間	18:30~20:30 (18:00~受付)
会場	国士舘大学 多摩キャンパス (東京都多摩市永山7-3-1)
 <p>内容</p>	<p><b>【講義・実技】</b> <b>ジュニアの適切なからだづくりのためのエクササイズ</b> <b>～『ケガしないためのジュニアのからだづくりDVD』の活用～</b></p> <p>『ケガしないためのジュニアのからだづくりDVD』は、中高生の部活動などのウォーミングアップやクールダウンから、一般の方の健康のためのからだづくりまで、幅広く活用できる、適切なエクササイズを数多く紹介したものです。</p> <p>本セミナーでは、DVDで紹介されているエクササイズの中でも特に重要なエクササイズをピックアップし、適切なフォームのポイントとエラーテクニックの注意点についてご紹介いたします。</p> <p>基礎的な内容がベースとなっておりますので、中高生の部活動やクラブチームで指導されている方や、最近指導の仕事を始められた方などにおすすめの内容です。</p>
 <p>講師</p>	<p> 早瀬 雄斗</p> <p>NSCA-CPT, 認定検定員</p>
受講料	会員:2,160円 一般:3,240円
定員	30名(定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.2(カテゴリーA)

お問合せ  
お申込み

特定非営利活動法人NSCAジャパン事務局 ( seminar@nsca-japan.or.jp )  
ウェブサイト上部のメニュー「セミナー」内、各セミナーの「申込」ボタンよりお申込みください。  
URL <http://www.nsca-japan.or.jp>