

# NSCAジャパン北海道地域ディレクターセミナー

## 2018年12月22日(土)

|           |  |
|-----------|--|
| 時間        | 9:30~13:30 (9:10~受付)   |
| 会場        | 札幌市産業振興センター(北海道札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1)  |
| 内容        | <p><b>【講義・実技】</b><br/> <b>バイオメカニクスの視点で見たスポーツ動作</b></p> <p>運動をバイオメカニクスの視点から観察することの意義や方法について、参加者の皆様と一緒に学びます。講義ではまず、重心、床反力(地面反力)、COP(center of pressure)、関節モーメント、関節パワーの5つについて、それぞれの運動学的な解釈と物理的な概念について、復習します。次に、それらのキーワードを用いて、いくつかのスポーツ運動について、みなさんと一緒に分析してみましょう。バイオメカニクスの視点は、運動の見方を広げます。</p> <p><b>参考文献</b></p> <p>1) 山本澄子,石井慎一郎,江原義弘.基礎バイオメカニクス第2版.東京:医歯薬出版.67-75.2015.<br/> 2) ゴードン・ロバートソン,グラハム・コールドウェル,ジョセフ・ハミル,ギャリー・カーメン,ソーンダーズ・ウイトルシー.身体運動のバイオメカニクス研究法.東京:大修館書店.1-186.2008.<br/> 3) Kirsten Gotz-Neumann.観察による歩行分析.東京:医学書院.1-79.2005.</p> |
| 講師        |  <p>山本 敬三<br/>Ph.D.,<br/>北翔大学 生涯スポーツ学部 教授</p>   |
| 受講料       | 会員:4,320円 一般:6,480円  |
| 定員        | 30名(定員に達し次第締め切ります)   |
| キャンセルポリシー | 開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。   |
| CEU       | 0.4(カテゴリーA)  |