

# NSCAジャパン東北地域ディレクターセミナー

## 2019年1月12日(土)

時間	10:00~17:00 (9:30~受付)	
会場	秋田市にぎわい交流館AU(秋田県秋田市中通町一丁目4-1)	
内容	<p><b>【講義・実技】</b>  <b>プロ野球の現場で求められるコンディショニングスキルについて</b>          プロ野球は1月の新人合同自主トレに始まり、2月の春季キャンプ、3月末~10初旬までレギュラーシーズンが約6か月間、その後ポストシーズン、秋季キャンプとその業務は長期にわたる。その中でトレーナーは選手のコンディショニング維持や障害予防、故障者の早期復帰などの業務を担う。各球団により業務の体制や内容は異なるものと思われる。</p> <p>10:00-13:00 <b>[広島東洋カープ2軍編]</b> (宮本)          広島東洋カープ2軍での活動を中心に取り組みや仕事内容について実例を交えて紹介し、プロ野球現場で求められるコンディショニングスキルについてお話しさせていただきます。</p> <p>14:00-17:00 <b>[横浜DeNAベイスターズ1軍編]</b> (四角)          横浜DeNAベイスターズ1軍での活動を中心に取り組みや仕事内容について実例を交えて紹介し、プロ野球現場で求められるコンディショニングスキルについてお話しさせていただきます。</p> <p><b>参考文献</b>          1) 渡部賢一・鈴木岳・北川雄一.ファンクショナルトレーニング 機能向上と障害予防のためのパフォーマンストレーニング.東京:文光堂.126-158.2010.          2) 瀬戸口芳正.投球動作のメカニクスと投球障害の発生メカニズム.臨床スポーツ医学.32:9-16.2015.          3) 臨床スポーツ医学編集委員会編.スポーツ外傷・障害の理学診断・理学療法ガイド.東京:文光堂.95-98.2014.          4) 広瀬統一.基礎動作も含めコーディネーション能力を高める.コーチングクリニック.2018(11):4-7.2018.</p>	
講師	 <p>宮本 健志 CSCS, 理学療法士 広島東洋カープ トレーナー部 コンディショニング担当</p>	 <p>四角 純哉 ATC, CSCS, CES 横浜DeNAベイスターズ コンディショニンググループ・アスレティックトレーナー</p>
受講料	会員:6,480円 一般:9,720円	
定員	20名 (定員に達し次第締め切ります)	
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。	
CEU	0.6(カテゴリーA)	