

NSCAジャパン中四国地域ディレクターセミナー

2019年1月20日(日)

時間	10:00～16:00 (9:30～受付)
会場	松山市総合コミュニティセンター 体育館 サブアリーナ(愛媛県松山市湊町7丁目5番地)
内容	<p>【講義・実技】 プロ野球の投手に対するコンディショニングについて</p> <p>野球という競技の中で投手のパフォーマンスは大きく勝敗に影響し、また故障発生頻度からみても投球障害が占める割合は多い。プロ野球は連日メディアで取り上げられ話題性の多い組織である。しかしプロ野球チームの中でトレーナーがどのような仕事を行っているのかについてはあまり知られていなく、閉鎖的な印象すら感じる方も多いのではないと思われる。</p> <p>今回広島東洋カープにおけるコンディショニングについて、特に2軍の投手に対して行っている障害予防・パフォーマンスアップの取り組みを中心に実例を交えて紹介させていただきます。</p> <p>参考文献</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 能勢康史. 野球動作のためのからだの使い方とエクササイズ. 臨床スポーツ医学. 32:88-93. 2015. 2) 宮下浩二. 打撃障害のメカニズム. 臨床スポーツ医学. 32:192-196. 2015. 3) 臨床スポーツ医学編集委員会編. スポーツ外傷・障害の理学診断・理学療法ガイド. 東京: 文光堂. 76-82. 2014. 4) 阪長友仁. 子ども達の将来を見据えた動きの土台作り. コーチングクリニック. 2018(11):20-23. 2018.
講師	 <p>宮本 健志 CSCS, 理学療法士 広島東洋カープ トレーナー部 コンディショニング担当</p>
受講料	会員: 5,400円 一般: 8,100円
定員	30名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.5(カテゴリーA)