

NSCAジャパン東海地域ディレクターセミナー

2019年2月17日(日)

| | | |
|-----------|--|--|
| 時間 | 11:00~16:00 (10:30~受付) | |
| 会場 | 医療法人MSMCみどりクリニック(三重県津市久居野村町314-13) | |
| 内容 | <p>【講義】11:00-13:00 (瀬戸口) 投球障害のストーリー 投球障害の予防と治療には、A to Zとしてストーリーを理解することが大切である。投球中にどのような力が身体に作用することで組織が破壊されるのか? リハビリやトレーニングを通して、どのような刺激を身体に加えることで、どのような身体の適応を誘導し、そして治療に至るのか? 投球障害の予防と治療のストーリーについて我々の「Throwing Plane Concept」を基に解説したい。</p> <p>参考文献 1) 菅谷啓之編.新版 野球の医学.東京:文光堂.10-18.2017. 2) 菅谷啓之編.肩と肘のスポーツ障害.東京:中外医学社.97-108.2012.</p> <p>【実技】14:00-16:00 (百済) 投球障害予防とリコンディショニングのエクササイズ 投球障害の予防やアスレチックリハビリテーションでは、障害につながる、もしくはパフォーマンスを阻害する身体的な問題をスクリーニングし、改善・修正するためのエクササイズが必須であり、それらの必要性を選手自身に理解させ継続させることが、コンディションを維持し障害を予防する上で最も重要である。 今回は、当院のThrowing Plane Conceptを元を実施しているエクササイズを実技を中心に紹介します。</p> <p>参考文献 1) 菅谷啓之編.新版 野球の医学.東京:文光堂.10-18.2017. 2) Shirley A.Sahrmann.運動機能障害症候群のマネジメント 理学療法評価・MSIアプローチ・ADL指導.東京:医歯薬出版.194-199.2005. 3) 瀬戸口芳正,野呂吉則.良好なTERを制限する身体的要素.JATI Express.42:16-19.2014.</p> | |
| 講師 |  <p>瀬戸口 芳正 医師 医療法人MSMC みどりクリニック院長, 元NSCAジャパン理事</p> |  <p>百済 はつえ 健康運動指導士, JATI-ATI, NASM-PES, DNS認定エクササイズトレーナー, 低酸素トレーニングシニアトレーナー 医療法人MSMC みどりクリニック チーフトレーナー, メディカルフィットネス SHL代表</p> |
| 受講料 | 会員: 4,320円 一般: 6,480円 | |
| 定員 | 30名 (定員に達し次第締め切ります) | |
| キャンセルポリシー | 開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。 | |
| CEU | 0.4(カテゴリーA) | |