

大塚製薬株式会社 × NSCAジャパン スポーツニュートリションアカデミーセミナー 2019年3月3日(日)

時間	13:00～17:00 (12:30～受付)
会場	名古屋銀行協会 会議室大ホール(名古屋市中区丸の内2-4-2)
内容	<p>【講義】アスリートにおけるSIgAの動態と感染防御 (清水和弘) 13:00～14:00 アスリートは、過剰な負荷で長時間・高頻度の運動を実施すると競技パフォーマンスの低下や慢性的な疲労が誘発されるだけでなく、上気道感染症罹患のおそれもあり、日常のトレーニングや試合本番を万全な体調で臨むためには、早い段階で予防策を投じるべきである。本セミナーでは、免疫機能の低下を招きやすいシーンや免疫低下のサイン、さらに免疫低下の対策について紹介する。感染の予防リスクを下げるための手法を把握しておくことは、アスリートのコンディショニングの観点において非常に重要である。</p> <p>【講義】体重別階級制競技選手におけるコンディショニング栄養 (松本 恵) 14:10～15:10 柔道競技の重量級では、対戦相手よりも体重の重い方が、投げ技などの防御力が高まるため有利であるが、大学生選手は筋肉が未発達な成長期にあり、筋量の増加を伴った体重の増加を必要とする選手が多く、食事やトレーニングを包括的にサポートするコンディショニングサポートが非常に重要となる。本セミナーでは、試合期の栄養サポートプログラムを検討するために、スポーツ補助食品の摂取と、食事バランス、筋量の増加を伴った体重の増加を重点的に栄養相談する方法について紹介する。</p> <p>【講義】トップリーグラグビーチームのコンディショニングメソッド (一本杉 仁志) 15:20～16:20 ラグビー選手として、日新製鋼、豊田自動織機でプレー。その後、豪州、アイルランドで選手、コーチとしてラグビーに関わりながら、豪州キャンベラ大学で、コーチング、スポーツ科学を学ぶ。現在、ラグビートップリーグ・トヨタ自動車ヴェルブリッツフィジカルパフォーマンスマネージャーを務める。本セミナーでは、プロの現場で培ってきた選手のパフォーマンスを最大限に引き出すためのメソッドを、現場経験談を交え多数紹介します。</p> <p>【大塚製薬による情報提供・参加者交流会】 16:30～17:00 大塚製薬による最新の情報、製品説明などを行います。また、スポーツ・運動、栄養に関わる皆様同士で、情報交換や名刺交換など、今後の連携に繋がる機会にさせていただけたらと思います。</p>
講師	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>清水 和弘 (Ph.D., 鍼灸あん摩マッサージ指圧師, 独立行政法人日本スポーツ振興センター、 国立スポーツ科学センター スポーツ研究部)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>松本 恵 (日本大学准教授、管理栄養士、 公認スポーツ栄養士)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>一本杉 仁志 (トヨタ自動車ヴェルブリッツ フィジカルパフォーマンス マネージャー)</p> </div> </div>
受講料	会員: 4,860円 一般: 7,290円
定員	70名(定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.3(カテゴリーA)