

# NSCAジャパン南関東地域ディレクターセミナー

## 2019年3月9日(土)

時間	13:30~16:30 (13:15~受付)
会場	大宮ソニックシティ 808会議室(埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル)
内容	<p><b>【講義・実技】</b>  <b>コリジョンアスリートに必要な肩の評価とリハビリテーション</b></p> <p>肩の傷害は、アスリートにとってパフォーマンスを著しく低下させる傷害である。しかし、コンタクトが求められるスポーツと求められないスポーツとは要求される機能は異なり、競技特性を考慮したリハビリテーションが求められる。本講義ではコリジョンアスリートの肩関節傷害を中心に、他競技と比較しつつ必要な評価、および復帰を目指すメディカルリハビリテーションからアスレティックリハビリテーションについて述べる。</p> <p><b>参考文献</b></p> <p>1) Herrington L, Horsley I. Electromyographic analysis of selected shoulder muscles during a rugby football tackle. Sports Med Arthrosc Rehabil Ther Technol.21.2009.  2) Usman J, McIntosh AS, Fréchède B. An investigation of shoulder forces in active shoulder tackles in rugby union football. J Sci Med Sport. 14:547-552.2011.  3) 鈴川仁人,加賀谷善教,片寄正樹,福井勉,小柳磨毅編.肩のリハビリテーションの科学的基礎.東京:有限会社ナップ.131-164.2009.</p>
講師	 <p>宮坂 祐樹 理学療法士 医療法人社団 紺整会 船橋整形外科病院 西船クリニック</p>
受講料	会員:3,240円 一般:4,860円
定員	45名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.3(カテゴリーA)