

# NSCAジャパン南関東地域ディレクターセミナー

## 2019年3月24日(日)

時間	10:00～16:00 (9:30～受付)
会場	順天堂大学医学部付属 順天堂医院 健康スポーツ室(東京都文京区本郷3-1-3-8階)
内容	<p><b>【講義・実技】10:00～12:30／13:30～16:00</b>  <b>心臓血管・循環器系の疾患を持つクライアントに対するパーソナルトレーニング指導</b></p> <p>高齢化も相まって心臓血管及び循環器系の疾患を抱える人々は増加傾向にあり、一般の運動愛好家の中にもそれらの心疾患及び疾病のリスクを持つ人は潜在的に多いと思われる。そのようなクライアントに対して、安全かつ適切で効果的な運動指導を行うにあたって指導者が理解しておくべき解剖学、生理学、病理学から指導プログラムやプロトコルを具体的な例を交えて易しく講義を行う。</p> <p>今セミナーは大学病院における心臓リハビリテーション専門の施設を会場としている。よって一般の運動指導の現場では得られないような知見を得る良い機会になると考えられる。また、専門的な知識と特異的な指導経験を持つ人間からの講義が一般のパーソナルトレーナー及びストレングスコーチにも有益と考えられるだろう。</p> <p><b>参考文献</b></p> <p>1) 特定非営利活動法人日本心臓リハビリテーション学会.心臓リハビリテーション必携.東京:株式会社コンパス.2-309.2010.  2) 安達仁.CPX・運動療法ハンドブック 改訂3版 心臓リハビリテーションのリアルワールド.東京:株式会社中外医学社.1-8,77-110,121-130,141-158,161-208.2015.  3) 高橋哲也編.学び、身につけ、実践へ！！心臓血管外科リハビリテーション—ゴールド・スタンダード.横浜:株式会社ヒューマン・プレス.1-262.2018.</p>
講師	 <p>安澤 佳樹  JSPO-AT, 健康運動指導士  順天堂大学医学部付属順天堂医院 健康スポーツ室</p>
受講料	会員:5,400円 一般:8,100円
定員	30名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.5(カテゴリーA)

高齢者体力づくり支援士 3.4単位 付与あり