

大塚製薬株式会社 × NSCAジャパン スポーツニュートリションアカデミーセミナー 2019年5月25日(土)

時間	13:30～17:30 (12:30～受付)
会場	ACU博多(福岡県福岡市博多区博多駅中央街7-21 紙与博多中央ビル 6F)
内容	<p>【講義】アスリートにおけるSIgAの動態と感染防御 (清水 和弘) 13:30～14:30 アスリートは、過剰な負荷で長時間・高頻度の運動を実施すると競技パフォーマンスの低下や慢性的な疲労が誘発されるだけでなく、上気道感染症罹患のおそれもあり、日常のトレーニングや試合本番を万全な体調で臨むためには、早い段階で予防策を投じるべきである。本セミナーでは、免疫機能の低下を招きやすいシーンや免疫低下のサイン、さらに免疫低下の対策について紹介する。感染の予防リスクを下げるための手法を把握しておくことは、アスリートのコンディショニングの観点において非常に重要である。</p> <p>【講義】カラダを守るための栄養学 (銅城 順子) 14:40～15:40 通常は人間ドック等の受診者を対象に栄養・食事指導を実施。企業等にも訪問し特定保健指導も手掛ける。また、大分県体育協会スポーツ医科学委員として国体選手や多くの競技選手への栄養指導・サポートに関わる。本セミナーでは、アスリートのカラダを守るための重要なポイントについて、スポーツ栄養士の立場から栄養学を分りやすく紹介します。</p> <p>【講義】S&Cを活かした健康支援～地域を巻き込むサントココアの取組み～ (山村 勇介) 15:50～16:50 子どもからシニアまで4世代が通う健康コミュニティ「サントココア コンディショニングセンター」を4店舗経営。ストレングス&コンディショニングの知識を応用し、行政・企業・学校・病院などとの協業や監修、執筆、講演をはじめ、ヘルスケア事業やスポーツ事業など多様な健康関連サービスを展開しています。実際の取組みやプログラム内容などをご紹介します。</p> <p>【大塚製薬による情報提供・参加者交流会】 17:00～17:30 大塚製薬による最新の情報、製品説明などを行います。また、スポーツ・運動、栄養に関わる皆様同士で、情報交換や名刺交換など、今後の連携に繋がる機会にさせていただけたらと思います。</p>
	<p>※ 都合により、当初より、30分遅いタイムスケジュールに変更となりました。 (2019年4月18日)</p>
講師	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>清水 和弘 (Ph.D., 鍼灸あん摩マッサージ指圧師, 独立行政法人日本スポーツ振興センター, 国立スポーツ科学センター スポーツ研究部)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>銅城 順子 (大分県地域成人病検診セン ター健康推進部栄養指導課)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>山村 勇介 (CSCS, NSCA-CPT, PES, PEC, 健康運動指導士, 株式会社グロー バルヘルスプロモーション代表)</p> </div> </div>
受講料	会員: 4,860円 一般: 7,290円
定員	70名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.3(カテゴリーA)