

# NSCAジャパン関西地域ディレクターセミナー

## 2019年5月30日(木)

時間	19:00~21:00 (18:30~受付)	
会場	エルおおさか 本館5階 研修3 (大阪府大阪市中央区北浜東3-14)	
内容	<p><b>【講義】</b> クライアント心理とカウンセリング方法</p> <p>ダイエット指導からスポーツ選手の指導までクライアントの心理やモチベーションの仕組みを理解して運動の継続につなげる方法をご紹介します。またカウンセリングでの必要な要素や向き合い方について1つ1つ整理して案内させていただきます。パーソナルトレーニング指導で皆様が経験する最初のカウンセリングの形を今一度見直してみたいはいかがでしょうか。</p> <p><b>参考文献</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 田尾雅夫.モチベーション入門.東京:日本経済新聞社.23-24.1993.</li> <li>2) イアン・スチュワート,ヴァン・ジョインズ.TA TODAY最新交流 分析入門.東京:実務教育出版.14-15.1991.</li> <li>3) ステファン・ロルニック,ピップ・メイソン,クリス・バトラー.健康のための行動変容-保健医療従事者のためのガイド.東京:法研.49-53.2001.</li> </ol>	
講師	 <p>佐々木 智史 NSCA-CPT フリーランス</p>	<p>佐々木氏はパーソナルトレーナーとして一般フィットネストレーニングやカウンセリングを実施。アスリート選手から一般フィットネス、シニア健康づくりなど様々なトレーニング指導を行いスポーツや健康づくりの第一線の現場で活躍。昨年度、トレーニングジャーナルにてカウンセリングテクニックの特集ページ「クライアントに合わせたトレーニングの構成」も紹介。</p>
受講料	会員:2,592円 一般:3,888円	
定員	27名 (定員に達し次第締め切ります)	
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。	
CEU	0.2(カテゴリーA)	